

## **BAB V**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Ada pengaruh pemberian terapi *Relaksasi Benson* terhadap tingkat persepsi nyeri pada pasien post laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang, Kulon Progo, DIY.
2. Ada perbedaan tingkat persepsi nyeri pada pasien post laparatomy pada *pre test* dan *post test* kelompok intervensi.
3. Ada perbedaan tingkat persepsi nyeri pada pasien post laparatomy antara kelompok intervensi relaksasi benson dengan kelompok control nafas dalam.

#### **B. Saran**

Menurut hasil analisis data dan pembahasan serta keterbatasan penelitian maka dapat sarankan sebagai berikut :

1. Bagi Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan anestesi sebagai bahan bacaan dan sumber referensi di perpustakaan.
2. Bagi Institusi RSUD Nyi Ageng Serang  
  
Responden post laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang sebagian besar masih mengalami nyeri. Dengan hasil penelitian ini diharapkan ada kebijakan yang lebih memperhatikan masalah psikologis pasien, diantaranya dengan cara peningkatan giat atau peran perawat sebagai

motivator dan pioneer pemberi penatalaksanaan non farmakologis terhadap masalah nyeri post laparotomy.

3. Bagi perawat anestesi di RSUD Nyi Ageng Serang

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang berpendidikan dasar, menengah pertama maupun menengah atas, mengalami nyeri, sehingga diperlukan peningkatan edukasi terkait prosedur penanganan nyeri dengan cara non farmakologi atau dengan relaksasi, serta peningkatan motivasi kepada pasien dan keluarga agar dapat mengatasi masalah nyeri post laparotomi secara mandiri dengan terapi *Relaksasi Benson*.

4. Bagi Responden

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden post operasi laparotomy ataupun yang merasakan nyeri perlu mendapatkan informasi serta pengetahuan penanganan nyeri selain secara farmakologis yaitu dengan nonfarmakologis atau relaksasi benson untuk menurunkan tingkat persepsi nyerinya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian khususnya dalam penatalaksanaan nyeri non farmakologi khususnya relaksasi benson dan dapat mengatasi dari variable pengganggu itu sendiri agar intervensi bisa lebih maksimal.