

**SKRIPSI**

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP  
TINGKAT PERSEPSI NYERI POST LAPARATOMI  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
NYI AGENG SERANG**



**AGUS RENALDI**  
**NIM : P07120216069**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP  
TINGKAT PERSEPSI NYERI POST LAPARATOMI  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
NYI AGENG SERANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**AGUS RENALDI**  
**NIM : P07120216069**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Presepsi Nyeri Pada Pasien Post Laparatomi di RSUD Nyi Ageng Serang”

Disusun oleh:

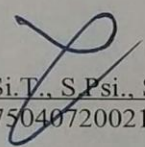
AGUS RENALDI  
NIM. P07120216069

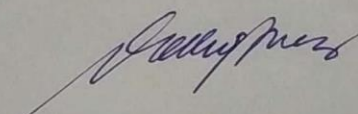
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197504072002121002

  
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si.  
NIP. 196507201989032001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bordian Palesti, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 196109071961994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparatomi di RSUD Nyi Ageng Serang”

Disusun oleh:

AGUS RENALDI

NIM. P07120216069

Telah dipertahankan dalam seminar proposal skripsi di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

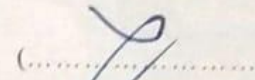
**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

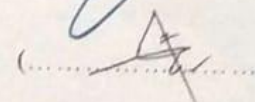
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M. Si.  
NIP. 196507201989032001

  
(.....)

Anggota,  
Ns. Maryana, S. Si.T., S. Psi., S. Kep., M. Kep.  
NIP. 197504072002121002

  
(.....)

Anggota,  
Ns. Sutejo, S. Kep. M. Kep., Sp. Kep.J  
NIP. 198112092010121003

  
(.....)

Yogyakarta, 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM, M. Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agus Renaldi  
NIM : P07120216069  
Tanda Tangan : .....

Tanggal : .....

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh *Relaksasi Benson* Terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien *Post Laparotomi* di RSUD Nyi Ageng Serang”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
3. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep.M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
4. dr. Sandrawati Said, M. Kes., selaku Direktur RSUD Nyi Ageng Serang yang telah memberikan perizinan melakukan penelitian di RSUD Nyi Ageng Serang,
5. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
6. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya,
7. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gambaran Teori .....	11
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional .....	34
F. Jenis & Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
I. Prosedur Penelitian/Jalannya Penelitian .....	36
J. Manajemen Data .....	39
K. Etika Penelitian .....	41
L. Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45

B. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Numeric Rating Scale</i> .....	19
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Nyeri .....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik .....	47
Tabel 4.2 Tingkat Persepsi Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Benson pada Kelompok Intervensi .....	48
Tabel 4.3 Tingkat Persepsi Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Benson pada Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data.....	50
Tabel 4.5 Uji Wilcoxon pada Kelompok Intervensi.....	50
Tabel 4.6 Uji Wilcoxon pada Kelompok Kontrol.....	51
Tabel 4.7 Uji Mann Whitney.....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Penjelasan Studi Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Pasien
- Lampiran 5. Daftar Pernyataan Pre dan Post Test Nyeri Post Laparatomi
- Lampiran 6. SOP Relaksasi Benson
- Lampiran 7. Daftar Anggaran
- Lampiran 8. Daftar Pelaksanaan Penelitian