

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah dilakukan dalam 24-48 jam pertama pasca pembedahan. Mobilisasi dini dilakukan secara bertahap sesuai SOP yang disesuaikan dengan kemampuan dari masing-masing individu dan dilakukan dibawah pengawasan agar kegiatan mobilisasi dapat terlaksana dengan tepat dan aman.
2. Respons pasien setelah dilakukan mobilisasi dini yaitu dapat menurunkan derajat nyeri, meningkatkan peristaltik usus, meningkatkan aktivitas fungsional, mengurangi komplikasi pasca operasi, mencegah terjadinya gangguan fleksibilitas sendi, dan mengurangi lama hari perawatan.
3. Pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien dilakukan dengan dukungan serta bantuan dari perawat dan keluarga/orang terdekat pasien. Peran perawat sebagai motivator, edukator, dan pelaksana mobilisasi dini penting dalam memberikan dukungan fisiologis maupun psikologis bagi pasien.

## **B. Saran**

### 1. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pelaksanaan mobilisasi dini untuk pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah dilakukan secara bertahap dan dilakukan dibawah pengawasan supaya latihan mobilisasi dapat memberikan hasil yang maksimal. Keluarga juga diharapkan dapat mendampingi dan membantu pasien dalam pelaksanaan mobilisasi dini.

### 2. Bagi rumah sakit

Rumah sakit menyediakan standar operasional prosedur untuk pelaksanaan mobilisasi dini pasien fraktur. Selain itu, rumah sakit juga bisa mengadakan pelatihan mengenai mobilisasi dini kepada seluruh tenaga perawat.

### 3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan review literatur ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dalam melakukan penelitian terkait penerapan mobilisasi dini pada pasien *post* ORIF fraktur ekstremitas bawah.

### 4. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan review literatur ini dapat dijadikan sebagai landasan dalam memberikan ilmu yang aplikatif terhadap pelaksanaan intervensi mobilisasi dini pada pasien *post* ORIF fraktur ekstremitas bawah.