

**REVIEW LITERATUR**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST ORIF*  
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**ASTI ARISTI  
P07120117004**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### REVIEW LITERATUR

“PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* ORIF FRAKTUR  
EKSTREMITAS BAWAH DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK”

Disusun oleh :  
ASTI ARISTI  
P07120117004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

09 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP 196701011988122001



Ns. Maryana, S.Kep., S.Psi., M.Kep  
NIP 197504072002121002

Yogyakarta, 09 Mei 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### REVIEW LITERATUR

“PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* ORIF FRAKTUR  
EKSTREMITAS BAWAH DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK”

Disusun oleh :  
ASTI ARISTI  
P07120117004

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 11 Mei 2020

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep  
NIP 196705151989031005

(.....)

Anggota,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP 196701011988122001

(.....)

Anggota,  
Ns. Maryana, S.Kep., S.Psi., M.Kep  
NIP 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta, 11 Mei 2020

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Review literatur ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ASTI ARISTI

NIM : P07120117004

Tanda Tangan : ........

Tanggal : ...11 Mei 2020.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ASTI ARISTI

NIM : P07120117004

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas review literatur saya yang berjudul :

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* ORIF FRAKTUR  
EKSTREMITAS BAWAH DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta .....

Pada tanggal : 10 Juni 2020 .....

Yang menyatakan



( Asti Aristi )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan review literatur ini. Penulisan review literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan
5. Ns. Maryana, S.Kep., S.Psi., M.Kep., selaku pembimbing dua yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan review literatur ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga review literatur ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	 <b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
 <b>BAB II METODE PENELITIAN .....</b>	 <b>6</b>
A. Desain dan Jenis Penelitian .....	6
B. Metode Pengumpulan Data .....	6
 <b>BAB III RINGKASAN PUSTAKA .....</b>	 <b>9</b>
 <b>BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS .....</b>	 <b>17</b>
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>24</b>
A. Kesimpulan .....	24
B. Saran .....	25
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>26</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>29</b>

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Bagan Strategi Penelusuran Publikasi .....	7

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Ringkasan Pustaka .....	9

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Abstrak jurnal ke-1 (Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Hambatan Mobilitas Fisik Di Paviliun Asoka RSUD JOMBANG) .....	29
Lampiran 2. Abstrak jurnal ke-2 (Pemberian Latihan Rentang Gerak Terhadap Fleksibilitas Sendi Anggota Gerak Bawah Pasien Fraktur Femur Terpasang Fiksasi Interna Di RSUP. Dr. M. Djamil Padang).....	31
Lampiran 3. Abstrak jurnal ke-3(Pengaruh ROM Exercise Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah (Fraktur Femur dan Fraktur Cruris) Terhadap Lama Hari Rawat Di Ruang Bedah RSUD GAMBIRAN KOTA KEDIRI) .....	33
Lampiran 4. Abstrak jurnal ke-4 (Pengaruh Terapi Latihan Pada Post ORIF Dengan <i>Plate And Screw Neglected Close Fracture Femur Exercise Therapy Effect In Post ORIF Dengan Plate And Screw Neglected Close Fracture Femur</i> ).....	34
Lampiran 5. Abstrak jurnal ke-5 (Faktor Yang Mempengaruhi Pasien Post Op Fraktur Untuk Melakukan Range Of Motion (ROM)).....	36
Lampiran 6. Abstrak jurnal ke-6 (Hubungan Ambulasi Dini Terhadap Aktivasi Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Anestesi Umum Di Ruang Mawar II Rs. Dr Moewardi Surakarta Tahun 2011).....	38
Lampiran 7. Abstrak jurnal ke-7(Pengaruh Range Of Motion (ROM) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah).....	40
Lampiran 8. Abstrak jurnal ke-8 ( <i>Early Mobilization Post-Hip Fracture Surgery</i> ) .....	41