

DAFTAR PUSTAKA

- Almazini, P. 2012. *Bronchial Thermoplasty Pilihan Terapi Baru untuk Asma Berat*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Alim, M. 2010. Relaksasi Otot Progresif. *Artikel Zona Psikologi*. Diakses dari <http://www.psikologizone.com/relaksasi-otot-progresif>. Pada Januari 2020
- Ari, E. 2011. Persepsi Pasien Asma Tentang Efektivitas Senam Asma Dalam Meminimalkan Kejadian Ulang Serangan Asma. *Skripsi*. Bandung: Stikes Santo Borromeus
- BAPPENAS, BPS, UNFPA. 2018. *Proyeksi Penduduk Indonesia 2010 – 2035*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. Diakses dari <https://www.bps.go.id/publication/2013/10/07/053d25bed2e4d62aab3346ec/proyeksi-penduduk-indonesia-2010-2035.html>. pada Desember 2019
- Budayani, SS. 2015. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Penderita Asma Di RSUD Kabupaten Karanganyar. *Skripsi*. Surakarta. Diakses dari <chrome-extension://oemmnadbldboiebfnladdacbfmadadm/http://digilib.stikeskusu.mahusada.ac.id/files/disk1/32/01-gdl-srisatitib-1554-1-skripsi-.pdf> pada Desember 2019
- Danokusumo, Halim. 2000 dalam Padila. 2015. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha medika
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. 2018. Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. Yogyakarta
- Donsu, Jenita DT; Induniasih; Purwanti, NS. 2015. Panduan Praktik Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Fajar, B dan Kristianawati. 2017. Pengaruh Latihan Relaksasi Progresif Untuk Mencegah Kekambuhan Asma Bronkial. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*. Diakses dari <https://ejournal.esaunggul.ac.id/index.php/IJON/article/view/2309/1994> pada 24 Desember 2019
- Global Iniatif for Asthma(GINA). 2017. *Global strategy for asthma management and Prevention*
- Haq, Rosma Karinna, 2010. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Serangan Asma Pada Penderita Asma Bronkial di BP4 Semarang. *Jurnal KesMaDaSka*. 1(1): 26-33.

- Halim Danukusantoso. 2000. *Buku Saku Ilmu Penyakit Paru*. Jakarta: Penerbit Hipokrates
- Hawari, D. 2011. *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Herodes. 2010. Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Insomnia Pada Lansia. <http://herodessolution.blogspot.com/2010/11/teknik-relaksasi-progresifterhadap.Html>. Diakses pada Januari 2020
- Husna,C. 2014. Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkial Ditinjau dari Teori Health Belief Model di RSUDZA Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*. Banda Aceh: Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala. Diakses dari <http://jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/6608> pada Januari 2020
- Katerine, Irvan M, Erlina R. 2014. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Asma dengan Tingkat Kontrol Asma*. Semarang: Jurnal Kesehatan Andalas. Volume 3, Nomor 1. Diakses dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/27/22> pada Mei 2020
- Komarudin. 2013. *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Kushariyadi dan Setyoadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika
- Larasatisari, I. 2014. Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Asuhan Keperawatan Tn. T Dengan Asma Bronkhial di Instalansi Gawat Darurat RS Sukoharjo. *Artikel Google Cendekia*. Surakarta: Stikes Kusuma Husada. Diakses dari https://scholar.google.com/scholar?safe=strict&sxsrif=ACYBGNTX3KympLW_CYUdy_bb4gj9WBeSww:1578183766825&uact=5&um=1&ie=UTF-8&lr&q=related:gJR0StmpkMu-HM:scholar.google.com/ Pada Januari 2020
- McDowell, Ian.(2006). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press
- National Center Health Statistic. 2016. *Asthma*. Diakses dari <http://www.cdc.gov/nchs/fastats/asthma.htm> pada Desember 2019
- Nurarif .A.H. dan Kusuma. H. 2015. *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: MediAction
- Padila. 2015. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha medika
- Potter dan Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4 volume 1.EGC. Jakarta

- Prabowo, T dan Donsu, J. 2018. *Modul Praktek Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Profil Puskesmas Banguntapan 1 melalui <https://puskesmas.bantulkab.go.id/banguntapan1/profil-puskesmas/> diakses pada tanggal 29 Maret 2020
- Putra, YA; Ari U; Sri Yuliawati. 2018. Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Derajat Serangan Asma Pada Penderita Dewasa Asma Bronkial. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* Vol. 6, No. 1. Semarang: Bagian Epidemiologi dan Penyakit Tropik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. Di akses dari <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm> Pada Januari 2020
- Puspita, RN. 2014. Hubungan Kecemasan Terhadap Tingkat Kontrol Asma Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (Bbkpm) Surakarta. *Skripsi*. Surakarta : FK Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses dari chrome-extension://oemmndcbldboiebfnladdacbfdmadadm/http://eprints.ums.ac.id/28151/14/NASKAH_PUBLIKASI.pdf Pada Januari 2020
- Ratih, A.N. 2012. Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Koping Siswa SMUN 16 Dalam Menghadapi Ujian Nasional. *Skripsi*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan UI. Diakses dari <https://docplayer.info/39101857-Hubungan-tingkat-kecemasan-terhadap-koping-siswa-smun-16-dalam-menghadapi-ujian-nasional-skripsi.html> pada Januari 2020
- Resti, IB. 2014. Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Asma. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Diakses dari <http://ejournal.umm.ac.id/index..php/jipt/article/view/1766/1854> pada 24 Desember 2019
- Rejeki, H dan Aktifah, N. 2016. Manajemen Serangan Asma Dalam Perspektif Pasien. *Jurnal Publikasi Ilmiah*. Pekalongan : STIKes Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan1.
- Ridawi. 2014. *Tingkat kecemasan penderita pasien Asma saat terjadi kekambuhan di puskesmas bangsal kecamatan bangsal Mojokerto*. Mojokerto
- Rihiantoro T, Handayani, Wahyiningrat, Suratminah. 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, Volume 14, No. 2. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/332494737_PENGARUH_TEKNIK_RELAKSASI_OTOT_PROGRESIF_TERHADAP_KECEMASAN_PADA_PASIEN_PRE_OPERASI pada Desember 2019

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Diakses dari http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf pada Desember 2019
- Rochman, KL. 2010. *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press
- Saheb, A. 2011. *Penyakit Asma*. Bandung: CV medika
- Sari,A dan Subandi. 2015. *Pelatihan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Kecemasan pada Primary Caregiver Penderita Kanker Payudara*. Program Magister Profesi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta: E-Jurnal GAMA JPP
- Spirometry-A Simple breathing test. Ottawa: The Canadian Lung Association: 2012.
- Sudaryanto. 2011. Pengaruh kinerja lingkungan terhadap finansial perusahaan dengan corporate social responsibility (CSR) disclosure sebagai variabel intervening. Skripsi. Universitas Diponegoro: Semarang
- Surjanto E, 2001. Diagnosis dan Penatalaksanaan Asma. Dalam: Kumpulan Naskah Temu Ilmiah Respirologi 2001. Laboratorium Paru FK UNS. Surakarta
- Suwondo, P. 2009 dalam Resti, IB. 2014. Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Asma. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Diakses dari <http://ejournal.umm.ac.id/index..php/jipt/article/view/1766/1854> pada 24 Desember 2019
- Syisnawati; Keliat, BA; dan Putri, YS. 2017. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Ansietas Di Kelurahan Ciwaringin Bogor. *Jurnal Of Islamic Nurshing*. Jakarta: Kampus Universitas Indonesia Depok.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia :Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

- Tumigolung, GT; Lucky K dan Franly O. 2016. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Serangan Asma Pada Penderita Asma Di Kelurahan Mahakeret Barat Dan Mahakeret Timur Kota Manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 2*. Manado: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/14071/13647> Pada Januari 2020
- Wahid dan Suprpto. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Respirasi*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- WHO. 2016. *Asthma*. Diakses dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets.html> pada Desember 2019
- Wijaya AS, Putri YM. 2014. *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization (WHO). 2016. *Asthma Fact Sheets*. Diiakses dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/en/> pada 4 Desember 2019
- Yohanes Dion, Yaseinta Betan.(2013). *Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep Dan Praktik*. Yogyakarta: Nuha Medika