

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PERAWATAN KAKI DIABETES
PADA KELUARGA DENGAN PENDERITA DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**FIGUSTRIA DEWI MENTAR ARRUM
P07120117040**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN EDUKASI PERAWATAN KAKI DIABETES PADA
KELUARGA DENGAN PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING I”

Disusun oleh :

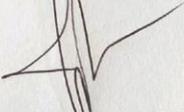
FIGUSTRIA DEWI MENTAR ARRUM
P07120117040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

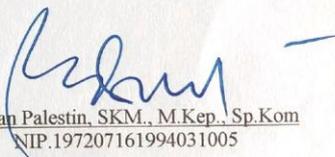
6 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

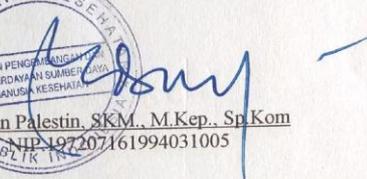

Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP.197607031998032003

Pembimbing II


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN EDUKASI PERAWATAN KAKI DIABETES PADA
KELUARGA DENGAN PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING I”**

Disusun oleh :

**FIGUSTRIA DEWI MENTAR ARRUM
P07120117040**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 11 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si
NIP. 196507201989032001

Anggota,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



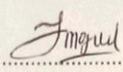
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Figustria Dewi Mentar Arrum

NIM : P07120117040

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Figustria Dewi Mentar Arrum

NIM : P07120117040

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN EDUKASI PERAWATAN KAKI DIABETES PADA
KELUARGA DENGAN PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2020

Yang menyatakan



(..... Figustria Dewi M-A)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Titik Endarwati, SKM, MPH selaku pembimbing utama dan Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.S., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Titik Endarwati, SKM, MPH, selaku pembimbing satu yang selalu memberikan pengarahan, kritik, saran dalam penyempurnaan KTI ini
5. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku pembimbing dua yang selalu memberikan pengarahan, kritik, saran dalam penyempurnaan KTI ini
6. Kepala Puskesmas Gamping I beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat seperjuangan DIII Keperawatan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang mendukung penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Diabetes Melitus	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	14
C. Teori Perawatan Kaki.....	35
D. Teori Pendidikan Kesehatan.....	44
E. Teori Perilaku	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
A. Rancangan Studi Kasus.....	55
B. Subjek Studi Kasus.....	54
C. Fokus Studi.....	56
D. Definisi Operasional.....	56
E. Instrumen Studi Kasus.....	58
F. Metode Pengumpulan Data.....	59
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	61
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	61
I. Etika Studi Kasus.....	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil	62
B. Pembahasan	111
C. Keterbatasan Studi Kasus	121

BAB V PENUTUP	122
A. Kesimpulan	122
B. Saran	123

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Skala Prioritas Masalah.....	24
Tabel 2. Tabel Diagnosa Keperawatan.....	26
Tabel 3. Rencana Keperawatan.....	30
Tabel 4. Penilaian Skala Likert.....	57
Table 5. Data Umum Keluarga.....	62
Tabel 6. Data Umum Anggota Keluarga Tn.SS.....	63
Tabel 7. Data Umum Anggota Keluarga Tn. S.....	63
Tabel 8. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	68
Tabel 9. Status Kesehatan Keluarga Inti.....	69
Tabel 10. Pemeriksaan Fisik Keluarga.....	71
Tabel 11. Denah Rumah.....	73
Tabel 12. Fungsi Keluarga.....	79
Tabel 13. Analisa Data Pada Keluarga Tn. SS.....	84
Tabel 14. Analisa Data Pada Keluarga Tn. S.....	85
Table 15. Penapisan/ Skoring Diagnosis 1.....	86
Table 16. Penapisan/ Skoring Diagnosis 2.....	87
Table 17. Penapisan/ Skoring Diagnosis 1.....	88
Tabel 18. Penapisan/ Skoring Diagnosis 2.....	89
Tabel 19. Intervensi Keperawatan.....	92
Tabel 20. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Keluarga Tn.SS.....	94
Tabel 21. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Keluarga Tn.S.....	101
Tabel 22. Hasil Penilaian Kuisisioner Pengetahuan.....	107
Tabel 23. Hasil Penilaian Kuisisioner Sikap.....	108
Tabel 24. Hasil Penilaian Kuisisioner Tindakan.....	109

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Biaya Studi Kasus
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian Studi Kasus Tahun 2020
- Lampiran 3. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Tindakan Perawatan Kaki
- Lampiran 6. Kuisisioner Evaluasi Pengetahuan Perawatan Kaki
- Lampiran 7. Pernyataan Sikap Perawatan Kaki
- Lampiran 8. *Check List* Tindakan Perawatan Kaki
- Lampiran 9. Kisi-kisi Kuisisioner
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan
- Lampiran 11. Penjelasan Sebelum Studi Kasus
- Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan

THE APPLICATION OF DIABETES FOOT CARE EDUCATION TO FAMILIES WITH DIABETES MELLITUS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS GAMPING I

Figustria Dewi Mentar Arrum¹, Titik Enderwati², Bondan Palestin³
Majoring Polytechnic Nursing Ministry of Health Yogyakarta
Street Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail: figustriadeima@gmail.com

ABSTRACT

Background: One important pillar in the management of Diabetes Mellitus sufferers is the provision of health education about diabetes foot care to prevent complications of diabetic foot. The involvement of family can be part of prevention and early exposure efforts.

Objective: Implementation of the application of diabetes foot care education in families with diabetes mellitus patients by increasing diabetes foot care behavior

Method: This case study uses descriptive method. This case study was held in March 2018. Sample was families with diabetes mellitus patients in the work area of Puskesmas Gamping 1. Evaluate the level of knowledge, attitudes and actions of diabetic foot care with a questionnaire.

Results: Case study results show increased knowledge, attitudes, and treatment of diabetes feet in both the first and second families. There were significant changes before and after foot care education was given

Conclusion: Foot care education improves foot care behavior by increasing knowledge, attitudes and practices about diabetes foot care to prevent diabetic foot complications

Keywords: Education, knowledge, attitudes, actions, diabetes mellitus patients, family support

¹) Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾³)Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

PENERAPAN EDUKASI PERAWATAN KAKI DIABETES PADA KELUARGA DENGAN PENDRITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I

Figustria Dewi Mentar Arrum¹, Titik Endarwati², Bondan Palestin³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden Gamping, Sleman
E-mail:figustriadewima@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu pilar penting dalam pengelolaan penderita Diabetes Melitus adalah pemberian edukasi kesehatan tentang perawatan kaki diabetes untuk mencegah komplikasi kaki diabetik. Keterlibatan anggota keluarga bisa menjadi bagian dari upaya pencegahan dan *early exposure*

Tujuan Studi Kasus: Terlaksananya penerapan edukasi perawatan kaki diabetes pada keluarga dengan anggota keluarga penderita diabetes melitus dengan meningkatkan perilaku perawatan kaki pada penderita diabetes.

Metode Studi Kasus: Studi kasus ini menggunakan metode diskriptif. Studi kasus ini dilaksanakan pada bulan Maret 2018. Responden dari penelitian ini adalah keluarga dengan penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Gamping I. Mengevaluasi tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan perawatan kaki diabetik dengan kuesioner

Hasil: Hasil studi kasus menunjukkan peningkatan pengetahuan, sikap, dan perawatan kaki diabetes baik pada keluarga pertama maupun keluarga kedua. Terdapat perubahan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi perawatan kaki

Kesimpulan: Edukasi perawatan kaki meningkatkan perilaku perawatan kaki dengan meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik tentang perawatan kaki diabetes untuk mencegah kompliksi kaki diabetik

Kata kunci: Pendidikan, pengetahuan, sikap, tindakan, penderita diabetes mellitus, dukungan keluarga

¹⁾ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾³⁾ Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta