

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* UNTUK MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URIN PADA
LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
BUDHI DHARMA YOGYAKARTA**



**ELMA FIKRIANA
P07120117014**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* UNTUK MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URIN PADA
LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
BUDHI DHARMA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**ELMA FIKRIANA
P07120117014**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* UNTUK MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN INKONTINENSIA URIN PADA LANSIA DI RUMAH
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BUDHI DHARMA YOGYAKARTA”

Disusun oleh :
ELMA FIKRIANA
P07120117014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Pembimbing I, Menyetujui, Pembimbing II,

Ns.Maryana,S.SiT., S.Psi., M.Kep
NIP 197504072002121002

Ns.Harmilah, S.Pd, M.Kep,Sp.MB
NIP 196807031990032002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* UNTUK MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN INKONTINENSIA URIN PADA LANSIA DI RUMAH
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BUDHI DHARMA YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :
ELMA FIKRIANA
P07120117014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep (.....)
NIP 196705151989031005

Anggota,
Ns.Maryana,S.SiT., S.Psi., M.Kep (.....)
NIP 197504072002121002

Anggota,
Ns.Harmilah, S.Pd, M.Kep,Sp.MB (.....)
NIP 196807031990032002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ELMA FIKRIANA

NIM : P07120117014

Tanda Tangan :.....

Tanggal :.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elma Fikriana
NIM : P07120117014
Program Studi : Keperawatan
Jurusan : DIII Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas KTI saya yang berjudul :

Penerapan *Kegel Exercise* untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Inkontinensia Urin pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :

Yang menyatakan

Materai 6000

(Elma Fikriana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Kepala Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma.
3. Bondan Palestin, SKM. M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns.Maryana, S.SiT., S.Psi., M.Kep, selaku pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan baik.
6. Ns.Harmilah, S.Pd, M.Kep, Sp.MB, selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| ABSTRACT..... | x |
| ABSTRAK..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Landasan Teori Inkontinensia Urin..... | 8 |
| B. Asuhan Keperawatan Inkontinensia Urin..... | 20 |
| C. Penerapan Teknik <i>Kegel Exercise</i> | 27 |
| BAB III METODOLOGI STUDI KASUS..... | 32 |
| A. Desain Studi Kasus..... | 32 |
| B. Subjek Studi Kasus..... | 32 |
| C. Fokus Studi Kasus..... | 33 |
| D. Definisi Operasional Fokus Studi..... | 33 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 42 |
| A. Hasil Studi Kasus..... | 42 |
| B. Pembahasan Penerapan Senam Kegel..... | 86 |
| C. Keterbatasan Studi Kasus..... | 95 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 96 |
| A. Kesimpulan..... | 96 |
| B. Saran..... | 98 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | |
| LAMPIRAN..... | |

DAFTAR GAMBAR

=

Halaman

Gambar 1. Pathway Inkontinensia Urin..... 13

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Rencana Keperawatan..... | 26 |
| Tabel 2. Analisa Data..... | 54 |
| Tabel 3. Rencana Keperawatan Inkontinensia Urin Stres | 56 |
| Tabel 4. Rencana Keperawatan Risiko Hipovolemia | 57 |
| Tabel 5. Rencana Keperawatan Risiko Gangguan Integritas Kulit..... | 58 |
| Tabel 6. Rencana Keperawatan Kesiapan Peningkatan Eliminasi Urin | 58 |
| Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi..... | 59 |
| Tabel 8. Analisa Data Ny. T..... | 75 |
| Tabel 9. Rencana Keperawatan Inkontinensia Urin Urgensi..... | 78 |
| Tabel 10. Rencana Keperawatan Risiko Hipovolemia..... | 79 |
| Tabel 11. Risiko Harga Diri Rendah Situasional..... | 79 |
| Tabel 12. Kesiapan Peningkatan Eliminasi Urin..... | 80 |
| Tabel 13. Implementasi dan Evaluasi..... | 81 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Anggaran Penelitian..... | 102 |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian..... | 103 |
| Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus..... | 104 |
| Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> | 106 |
| Lampiran 5. SOP <i>Kegel Exercise</i> | 107 |
| Lampiran 6. Format Pengkajian Askep..... | 109 |
| Lampiran 7. Lembar Observasi <i>Kegel Exercise</i> | 115 |
| Lampiran 8. Format Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis..... | 117 |
| Lampiran 9. Format Pengkajian Fungsi Kognitif..... | 119 |
| Lampiran 10. Format Pengkajian Status Fungsional..... | 120 |
| Lampiran 11. Format Pengkajian Status Psikologis..... | 121 |
| Lampiran 12. Format Pengkajian Risiko Jatuh..... | 123 |
| Lampiran 13. SPMSQ..... | 124 |
| Lampiran 14. 3 IQ..... | 125 |
| Lampiran 15. ICIQ - SF..... | 127 |
| Lampiran 16. <i>Informed Consent</i> Klien..... | 129 |
| Lampiran 17. Tabel Perkembangan Klien..... | 131 |
| Lampiran 18. Surat Studi Pendahuluan..... | 133 |
| Lampiran 19. Surat Izin Penelitian..... | 135 |
| Lampiran 20. Surat <i>Ethical Clearance</i> | 137 |