

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan penerapan aktivitas terjadwal pada dua klien dengan gangguan halusinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 didapatkan kesimpulan:

1. Penerapan aktivitas terjadwal pada klien dengan gangguan halusinasi dapat membantu dalam mengontrol timbulnya halusinasi dengan cara mengurangi waktu luang klien yang diisi dengan berbagai kegiatan yang sudah di susun dengan membuat jadwal.
2. Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilaksanakan yaitu penerapan aktivitas terjadwal pada dua kasus kelolaan, diperoleh hasil klien sibuk melakukan berbagai kegiatan yang ada dijadwal yang mampu memberikan dampak adanya penurunan intensitas halusinasi klien dan meningkatkan kemampuan klien secara mandiri dalam melakukan berbagai kegiatan.
3. Berdasarkan hasil penerapan aktivitas terjadwal pada dua kasus kelolaan didapatkan hasil respon klien yang mampu memahami dan berperilaku untuk melakukan beberapa kegiatan sesuai aktivitas dijadwal secara mandiri ataupun dibantu. Respon klien menunjukkan bahwa kedua klien mampu melakukan penerapan aktivitas terjadwal.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan terdapat beberapa saran yang dapat penulis simpulkan kepada pihak-pihak yang terkait dengan studi kasus ini sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan supaya peneliti selanjutnya dapat menambahkan waktu pelaksanaan aktivitas terjadwal agar lebih mampu meningkatkan manfaat dari aktivitas terjadwal

2. Bagi klien gangguan halusinasi

Diharapkan klien gangguan halusinasi mampu melakukan aktivitas terjadwal setiap hari dan melakukannya secara mandiri agar membantu mengontrol intensitas halusinasi

3. Bagi keluarga klien

Diharapkan dengan penelitian ini pihak keluarga mampu menerapkan aktivitas terjadwal dengan membuat jadwal yang ditempelkan di rumah untuk mempermudah mengontrol kegiatan yang dilakukan

4. Bagi Puskesmas Godean 1

Diharapkan dengan penelitian ini pihak dari puskesmas akan lebih menggunakan aktivitas terjadwal untuk membantu klien yang halusinasi dalam mengontrol halusinasinya dan meningkatkan kemandirian klien halusinasi.