

## DAFTAR PUSTAKA

- Anita, F., Tuto, A., Yulvitanari. (2016). Pengaruh Merendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Kuantitas Tidur Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Gau Mabaji Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan. *Jurnal Keperawatan. Vol 1(1)*
- Annurohim, I. P. (2016). Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal Keperawatan. Vol 1(1): 1-11*
- Aspiani, R., Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2016). Survei Penduduk Antar Sensus (Supas) 2015. Jakarta: BPS
- Dewi, S., R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Depublish
- Dondok, C., S., M., Sulaiman, N., S. (2017). Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Skala Insomnia pada Lansia di Panti Tresna Werdha Karitas Cimahi. *Jurnal Skolastik Keperawatan. Vol 3(2)*
- Fandiani, Y., M., Wantiyah, Juliningrum, P., P. (2017). Pengaruh Terapi Dikir terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *NurseLine Journal. Vol 2(1)*
- Gunawan, D. (2014). *Standar Operasional Prosedur(SOP) Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat*. (<https://id.scribd.com/document/391252147/SOP-Rendam-Kaki> di akses 26 Desember 2019
- Hardono, Oktaviani, E., Andoko. (2019). Rendam Kaki dengan Air Hangat Salah Satu Terapi yang Mampu Mengatasi Insomnia pada Lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan. Vol 13(1)*
- Hastuti, R. T., & Insiyah, I. (2015). Penurunan Tekanan Darah dengan Menggunakan Teknik Nafas Dalam (Deep Breathing) pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Antara Tamalanrea Makassar. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. Vol 4 (2)*
- Kemendes RI. (2015). *Infodatin Lansia*. ([www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id) di akses 09 Desember 2019
- Kholifah, S. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Medical Book
- Khotimah, N., Gunardo, R., B., Ghufro, A., Sugiarti, S., Aryekti, K. (2016). Lanjut Usia (lansia) Peduli Masa Depan di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Geomedia. Vol 14(2)*
- Lalage, Zerlina. (2015). *Hidup Sehat dengan Terapi Air*. Yogyakarta: Abata Press

- Maas, M. L., Buckwalter, M. D., Hardy, M. D., Trip-Reimer, T., Titler, M. G., et.al. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatri*. Jakarta: EGC
- Maruti, E. D., Marettina, N. (2015). Efektivitas Rendam Air Hangat pada Kaki terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*. Vol 1(1)
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta: Salemba.
- Potter. Perry. (2012). *Ilmu Keperawatan Dasar Fundamental*. Jakarta: EGC
- Priyoto. (2015). Nursing Intervention Clasification (NIC) dalam Keperawatan Gerontik. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, F., Ns. Handayani, L., T., Huda, M., A. (2017). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Pemenuhan Tidur pada Pasien Preoperatif di RSUD Dr. H. Koesnadi. *Jurnal Kesehatan*. Vol 5(2)
- Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta: Medika Salemba
- Slameto, 2010. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Utami, T. (2015). Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki terhadap Insomnia pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur
- Wungouw, H., Hamel, R., S. (2018). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat pada Kaki terhadap Insomnia pada Lansia di Kelurahan Angges Kecamatan Tahuna Barat. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*. Vol 6(2)
- Yurintika, F., Sabrian, F., Dewi, Y. I. (2015). Pengaruh Senam Lansia terhadap Kualitas Tidur pada Lansia yang Insomnia. *JOM*. Vol 2(2)