

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN TIDUR DI RUMAH PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA BUDHI DHARMA
GIWANGAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**MELINDA FITRIANI
P07120117028**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**"PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN TIDUR DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
BUDHI DHARMA GIWANGAN YOGYAKARTA"**

Disusun oleh:

MELINDA FITRIANI
P07120117028

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Mei 2020

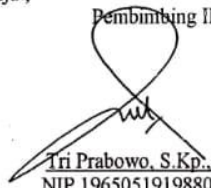
Pembimbing I

Menyetujui,

Pembimbing II



Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP 195712201986032001



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP 196505191988031001

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kes., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN TIDUR DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
BUDHI DHARMA GIWANGAN YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh

MELINDA FITRIANI
P07120117028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 12 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP 197607031998032003

(.....)

Anggota,
Indumiasih, S.Kp., M.Kes
NIP 195712201986032001

(.....)

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP 196505191988031001

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2020
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun rujukan telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Melinda Fitriani

NIM : P07120117028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 09 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melinda Fitriani
NIM : P07120117028
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive-Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Rendam Kaki Air Hangat pada Lansia dengan Gangguan Tidur di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juni 2020

Yang menyatakan

(Melinda Fitriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya. penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Kepala Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom; selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep; selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Induniasih, S.Kp., M.Kes; selaku pembimbing satu yang memberikan pengarahan, bimbingan, dan saran dalam penyempurnaan KTI ini
6. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc; selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan pengarahan, bimbingan, dan saran dalam penyempurnaan KTI ini
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat dan teman-teman D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dan memberi motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACK.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Lanjut Usia.....	11
B. Tidur Lansia.....	15
C. Rendam Kaki Air Hangat.....	21
D. Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan Tidur.....	24
E. Landasan Teori.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Studi Kasus.....	33
B. Subjek Studi Kasus.....	33
C. Fokus Studi.....	34
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	34
E. Instrumen Studi Kasus.....	35
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	37
H. Analisis dan Penyajian Data.....	37
I. Etika Studi Kasus.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. HASIL STUDI KASUS.....	39
B. PEMBAHASAN HASIL STUDI KASUS.....	73
C. KETERBATASAN STUDI KASUS.....	77

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. KESIMPULAN.....	78
B. SARAN.....	79

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 4.1 Genogram klien pertama.....	41
Gambar 4.2 Genogram klien kedua.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan tanda mayor minor gangguan pola tidur.....	29
Tabel 2.2 Gejala dan tanda mayor minor kesiapan peningkatan tidur...	29
Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan.....	30
Tabel 4.1 Pengkajian khusus lansia klien pertama.....	44
Tabel 4.2 Analisa data klien pertama.....	44
Tabel 4.3 Intervensi keperawatan diagnosa gangguan pola tidur.....	46
Tabel 4.4 Intervensi keperawatan untuk diagnosa nyeri kronis.....	47
Tabel 4.5 Implementasi dan evaluasi keperawatan klien pertama.....	49
Tabel 4.6 Pengkajian khusus lansia klien kedua.....	60
Tabel 4.7 Analisa data klien kedua.....	60
Tabel 4.8 Intervensi keperawatan diagnosa gangguan pola tidur.....	63
Tabel 4.9 Intervensi keperawatan diagnosa intoleransi aktivitas.....	64
Tabel 4.10 Intervensi keperawatan diagnosa risiko alergi.....	65
Tabel 4.11 Implementasi dan evaluasi keperawatan klien kedua.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP.....	82
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Gerontik.....	83
Lampiran 3. Pengkajian klien pertama.....	88
Lampiran 4. Pengkajian klien kedua.....	94
Lampiran 5. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI).....	99
Lampiran 6. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI) klien pertama preintervensi.....	103
Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI) klien pertama post intervensi.....	105
Lampiran 8. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI) klien kedua preintervensi.....	107
Lampiran 9. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI) klien kedua post intervensi.....	109
Lampiran 10. Pengkajian Status Fungsional (Indeks KATZ).....	112
Lampiran 11. Pengkajian Status Fungsional (Indeks KATZ) klien pertama.....	113
Lampiran 12. Pengkajian Status Fungsional (Indeks KATZ) klien kedua.....	115
Lampiran 13. Pengkajian APGAR Keluarga.....	117
Lampiran 14. Pengkajian APGAR Keluarga klien pertama.....	118
Lampiran 15. Pengkajian APGAR Keluarga klien kedua.....	119
Lampiran 16. Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ).....	120
Lampiran 17. Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) klien pertama.....	122
Lampiran 18. Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) klien kedua.....	123
Lampiran 19. Inventaris Depresi Beck.....	124
Lampiran 20. Inventaris Depresi Beck klien pertama.....	127
Lampiran 21. Inventaris Depresi Beck klien kedua.....	130
Lampiran 22. SOP Rendam Kaki Air Hangat.....	133
Lampiran 23. <i>Informed Consent</i>	135
Lampiran 24. <i>Informed Consent</i> klien pertama.....	136
Lampiran 25. <i>Informed Consent</i> klien kedua.....	137
Lampiran 26. Layak Etik Penelitian.....	138
Lampiran 27. Surat Izin Penelitian.....	139
Lampiran 28. Anggaran Penelitian.....	140
Lampiran 29. Surat Studi Pendahuluan.....	141
Lampiran 30. Lembar Konsultasi.....	142