

**PENGARUH PEMBERIAN SWEDISH MASSAGE TERHADAP BROMAGE
SCORE PADA PASIEN PASCA SPINAL ANESTESI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Izfaningrum Melati Sukma¹, Harmilah², Sutejo³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : izfaningrumms@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Lamanya waktu yang diperlukan pasien di ruang pemulihan tergantung pada berbagai faktor termasuk durasi pembedahan, jenis pembedahan, teknik anestesi dan timbulnya komplikasi seperti kelemahan motorik dan hilangnya kontrol spinkter, nistagmus dan menggigil. Jika tidak ditangani maka terjadi kejang tonik klonik yang terus menerus diikuti oleh depresi sistem saraf pusat dan kematian. Kriteria penilaian untuk menentukan pasien dipindah ke ruang perawatan adalah menggunakan *bromage score*. Salah satu terapi non farmakologi untuk mempercepat *bromage score* adalah dengan *swedish massage* yang dapat meningkatkan sirkulasi darah, meningkatkan aliran balik vena dengan gerakan mudah, murah dan tanpa mereposisi kaki pasien.

Tujuan Penelitian : Diketahuinya pengaruh *swedish massage* terhadap *bromage score* pada pasien pasca spinal anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian *quasi eksperiment* dengan *post test with control group design* menggunakan alat ukur *bromage score* dilaksanakan pada bulan Januari 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien pasca spinal anestesi di ruang pemulihan RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta. Menggunakan kelompok kontrol dan intervensi dengan masing-masing 31 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Mann Whitney*.

Hasil Penelitian : Peningkatan *bromage score post test* pada kelompok intervensi mengalami peningkatan sebanyak 14 responden sedangkan pada kelompok kontrol mengalami peningkatan *bromage score* hanya 3 responden. Analisa data penelitian menggunakan uji *Mann Whitney* menunjukkan ada pengaruh yang bermakna dengan *p value* 0,001 (*p*<0,05).

Kesimpulan : Ada pengaruh *swedish massage* terhadap *bromage score* pada pasien pasca spinal anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta

Kata Kunci : *Bromage Score, Spinal Anestesi, Swedish Massage.*

Keterangan :

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF SWEDISH MASSAGE ON THE BROMAGE SCORE
PATIENT'S POST SPINAL ANESTHESIA IN THE PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL
YOGYAKARTA**

Izfaningrum Melati Sukma¹, Harmilah², Sutejo³

Nursing Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

Street. Tata Bumi Number 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : izfaningrumms@gmail.com

ABSTRACT

Background : The length of time a patient stay in recovery room depend of factors including the duration of the surgery, type of surgery, anesthesia and complications such as motor weakness and loss of spinkter control, nystagmus and chills. If not treated that happened is tonic clonis seizures are continuously that can make central nervous system depression and deaths occur. Criteria patient ware moved to the room is using bromage score. The therapies non-pharmacological to improve the bromage score is swedish massage than can improved blood circulation, increase venous return with easy movements, inexpensive and without repositioning the patients.

Research Objective : Knowledge of swedish massage on the bromage score patients after spinal anesthesia in the PKU Muhammadiyah Gamping Hospital Yogyakarta.

Research Methods : This is quasy experimental desaign, with posttest with control group that using bromage score scale. This study was conducted in January 2020. The population is patients post spinal anesthesia in recovery room at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital Yogyakarta were devide into two group that is intervention and control as many as 31 respondents. Analyze Statistic use is Mann Whitney.

Results : There was bromage score increasing post test for group intervention was change for 14 respondent and the group control was change for 3 responden. Statistic analysing using Mann Whitney test showes a significant effect with p value 0.001 ($p<0,05$).

Conclusion : There was an effect of swedish massage on the bromage score patients post spinal anesthesia in the PKU Muhammadiyah Gamping Hospital Yogyakarta

Keywords : Bromage Score, Spinal Anestesi, Swedish Massage.

Information :

¹Student of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Nursing Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta