

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN SWEDISH MASSAGE TERHADAP  
BROMAGE SCORE PADA PASIEN PASCA SPINAL ANESTESI  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**IZFANINGRUM MELATI SUKMA  
NIM. P07120216062**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

## **SKRIPSI**

### **PENGARUH PEMBERIAN SWEDISH MASSAGE TERHADAP BROMAGE SCORE PADA PASIEN PASCA SPINAL ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**IZFANINGRUM MELATI SUKMA  
NIM. P07120216062**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“ Pengaruh Pemberian *Swedish Massage* Terhadap *Bromage Score* Pada Pasien  
Pasca Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta”

Disusun oleh :

**IZFANINGRUM MELATI SUKMA**  
**P07120216062**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 07 April 2020

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp., MB  
NIP. 196807031990032002

Ns. Sutejo, M. Kep.,Sp. Kep.J  
NIP. 198112092010121003

Yogyakarta, 09 Juni 2020 .....



Budayaa Palestina SKM, M.Kep., Sp. Kom  
NIP. 07207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“ Pengaruh Pemberian *Swedish Massage* Terhadap *Bromage Score* Pada Pasien Pasca Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta ”

Disusun oleh :

IZFANINGRUM MELATI SUKMA

P07120216062

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 9 April 2020

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp. MB  
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Ns. Sutejo, M. Kep. Sp. Kep.J  
NIP. 198112092010121003

(.....)

Anggota,

Induniasih, S. Kp, M.Kes  
NIP. 195712201986032001

(.....)

Yogyakarta, 9 April 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Izfaningrum Melati Sukma

NIM : P07120216062

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Swedish Massage* Terhadap *Bromage Score* pada Paasien Pasca Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Izfaningrum Melati Sukma

NIM. P07120216062

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Izfaningrum Melati Sukma  
NIM : P07120216062  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non- Exclusive Royalty- Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul: "**Pengaruh Pemberian Swedish Massage Terhadap Bromage Score Pada Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta**"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantum nama saya selesai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak

cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 15 Juni 2020

Yang menyatakan



(IZFANINGRUM MELATI SUKMA)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. H. Ahmad Faesol, Sp. Rad, M.Kes., MMR selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Gamping.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep.,M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing I
6. Ns. Sutejo, M. Kep.,Sp. Kep.J, selaku pembimbing II
7. Induniasih, S.Kp, M.Kes selaku penguji.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat-sahabat yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan, sehingga peneliti menerima kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 09 April 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
 <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	 <b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	9
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	 <b>11</b>
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis Penelitian .....	30
 <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	 <b>31</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional.....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
I. Prosedur Penelitian .....	38
J. Manajemen Data.....	40
K. Etika Penelitian .....	44

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil .....	46
B. Pembahasan .....	52
C. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Status Fisik ( <i>America Society of Anesthesiologist ASA</i> ).....	14
Tabel 3. Kriteria Penilaian <i>Bromage Score</i> .....	16
Tabel 4. Kontraindikasi <i>Swedish Massage</i> .....	23
Tabel 5. Desain Penelitian .....	31
Tabel 6. Definisi Operasional .....	36
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden .....	49
Tabel 8. Distribusi Frekuensi <i>Bromage Score</i> .....	50
Tabel 9. Tabel uji Normalitas .....	51
Tabel 10. Tabel uji <i>Mann Whitney</i> .....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Effleurage</i> .....	18
Gambar 2. <i>Pettrisage</i> .....	19
Gambar 3. <i>Friction</i> .....	20
Gambar 4. <i>Tapotement</i> .....	20
Gambar 5. Kerangka Teori.....	29
Gambar 6. Kerangka Konsep .....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	66
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Responden .....	67
Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....	68
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	70
Lampiran 5 Lembar SOP <i>Swedish Massage</i> Terhadap <i>Bromage Score</i> .....	72
Lampiran 6 Anggaran Penelitian .....	75
Lampiran 7 Jadwal Penelitian .....	76
Lampiran 8 Tabel Olah Data.....	77
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	81
Lampiran 10 Surat Ijin Komisi Etik Penelitian.....	82