

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian menggunakan literature review menunjukkan bahwa efek samping obat anti tuberculosis yang ditimbulkan pada pengobatan tahap awal adalah mual, muntah, nyeri perut dan tidak nafsu makan, nyeri sendi, kesemutan, gatal-gatal, pusing dan sakit kepala serta ada yang mengalami gangguan pendengaran dan kemerahan pada air seni. Adanya efek samping ini mempengaruhi kepatuhan untuk berobat sampai tuntas selama 6 bulan. Perlunya pengetahuan yang memadai agar penderita mampu menjalani pengobatan hingga sembuh. Keterlibatan keluarga dalam mendampingi penderita menjalani pengobatan sangat berpengaruh untuk kesembuhan penderita. Penanganan efek samping obat antituberkulosis antara lain dengan penyuluhan atau pemberian informasi mengenai obat dan penanganan untuk pemberian obat-obatan yang sesuai dengan keluhan yang dirasakan oleh penderita.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran bagi :

##### **1. Keluarga**

Hasil penelitian ini semoga keluarga selalu memberikan dukungan secara psikis maupun psikologis bagia anggota keluarga yang menjalani pengobatan tuberculosis.

2. Puskesmas atau instansi

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tambahan di bidang pelayanan masyarakat khususnya bidang yang menangani penyakit menular tuberculosis.

3. Peneliti selanjutnya

Supaya hasil penelitian ini dapat sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai edukasi efek samping obat anti tuberculosis.