

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada kedua pasien yaitu Ny. K dan Ny. J selama 6 hari dengan durasi 15 menit setiap pasien, penulis memperoleh pengalaman nyata dalam melaksanakan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi keperawatan. Didapatkan hasil bahwa penerapan masase punggung lebih efektif pada kasus Ny. J dibandingkan pada kasus Ny. K. Hasil respon dari kedua pasien berbeda dikarenakan beberapa faktor, yaitu psikologis, pengetahuan nutrisi, dan usia.

Untuk faktor psikologis dan pengetahuan, Ny. K sudah menderita stroke selama 10 tahun sehingga pengetahuan mengenai penyakitnya cukup luas, akan tetapi Ny. K sudah merasa lelah dan kurang peduli dengan penyakitnya. Sedangkan, Ny. J baru pertama kali menderita stroke dan memiliki semangat tinggi untuk segera pulih. Kemudian dilihat dari faktor nutrisi, Ny. K mengalami penurunan nafsu makan yang menyebabkan risiko mengalami luka dekubitus lebih tinggi dibandingkan Ny. J karena Ny. J memiliki nafsu makan yang baik dan rata-rata selalu menghabiskan makanan yang disediakan. Dari faktor usia, Ny. K dan Ny. J sama-sama memiliki usia diatas 65 tahun yang berisiko mengalami luka

dekubitus, tetapi Ny. K usianya 2 tahun lebih tua dari Ny. J sehingga Ny. J berisiko lebih tinggi mengalami luka dekubitus.

B. Saran

1. Bagi pasien bersedia diberikan tindakan masase punggung secara mandiri oleh keluarga sehingga dapat mencegah terjadinya luka dekubitus.
2. Bagi keluarga bersedia melakukan masase punggung selama proses penyembuhan dan memberikan motivasi kepada pasien agar cepat sembuh.
3. Bagi perawat, perawat di Unit Stroke dapat melaksanakan masase punggung pada pasien stroke non hemorragik dengan adanya kelemahan pada ekstermitasnya sesuai dengan standar operasional prosedur dengan melibatkan peran keluarga.
4. Bagi penulis, penulis dapat mengembangkan penerapan masase punggung pada pasien stroke dengan melibatkan peran aktif dari perawat, pasien, dan keluarga.