

THE APPLICATION OF BACK MASSAGE IN STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEM OF RISK OF SKIN INTEGRITY DISORDERS AT RSUD WATES

Siwi Pratami¹, Budhy Ermawan², Abdul Majid³

Majoring Polytechnic Nursing Ministry of Health Yogyakarta
Street Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : pratamisiwi@gmail.com

ABSTRACT

Background : Provision of back massage treatment is a massage technique on the back for stroke patients who experience bed rest due to weakness of part or all of the limbs, back massage is very effective to preventing pressure sores.

Objective : Knowing the picture of the application of back massage in stroke patients with nursing problems risk of skin integrity disorders.

Methode : This case study uses a descriptive case study method. This case study was conducted in February to March 2020 by comparing the response of two patients with the same case, namely non-hemorrhagic stroke and given the same action, back massage.

Result : The application of back massage that is given to non-hemorrhagic stroke patients with weakness in some limbs is effective and not yet effective, this is due to several factors including psychological factors, knowledge, nutrition, and age. In terms of salient factors, namely psychological, the first patient and family lack motivation and resignation to the illness, while the second patient is enthusiastic and quite eager to recover soon. The patient's family also provides support to the patient.

Conclusion : The application of back massage in non-hemorrhagic stroke patients showed that both patients did not experience pressure sores.

Keywords : back massage, stroke, risk of skin integrity disorders, pressure sores

¹⁾ Nursing student of ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

^{2&3)} Nursing lecturer of ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

PENERAPAN MASASE PUNGGUNG PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI RSUD WATES

Siwi Pratami¹, Budhy Ermawan², Abdul Majid³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : pratamisiwi@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pemberian tindakan keperawatan masase punggung merupakan teknik pemijatan di bagian punggung untuk pasien penderita stroke yang mengalami tirah baring akibat kelemahan sebagian atau seluruh anggota gerak, tindakan masase punggung ini sangat efektif untuk mencegah terjadinya luka dekubitus.

Tujuan Studi Kasus : Mengetahui gambaran penerapan masase punggung pada pasien stroke dengan masalah keperawatan risiko gangguan integritas kulit.

Metode Studi Kasus : Studi kasus ini menggunakan metode studi kasus deskriptif. Studi kasus ini dilaksanakan pada bulan Februari hingga Maret 2020 dengan membandingkan respon dua pasien dengan kasus yang sama yaitu stroke non hemoragik dan diberikan tindakan yang sama yaitu masase punggung.

Hasil Studi Kasus : Penerapan tindakan masase punggung yang diberikan pada pasien stroke non hemoragik dengan kelemahan pada sebagian anggota geraknya ada yang efektif dan belum efektif, hal ini dikarenakan beberapa faktor meliputi faktor psikologis, pengetahuan, nutrisi, dan usia. Dari segi faktor yang menonjol yaitu psikologis, pasien pertama berserta keluarga kurang motivasi dan pasrah terhadap penyakit yang diderita sedangkan pasien kedua antusias dan cukup bersemangat untuk segera pulih. Keluarga pasien juga memberikan dukungan kepada pasien.

Kesimpulan : Penerapan masase punggung pada pasien stroke non hemoragik didapatkan hasil kedua pasien tidak mengalami luka dekubitus.

Kata Kunci : masase punggung, stroke, risiko gangguan integritas kulit, luka dekubitus

¹⁾ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta