

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Halaj. 2014. Pengaruh Dzikir Menjelang Tidur terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 01 Jakarta Timur. *Journal nursing studies* Volume 5, No.4
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bukit, E.K. 2015. Kualitas Tidur dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia yang dirawat Inap di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Indonesia* Volume 9, No.2, 41-47.
- Budi, S. A. 2017. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di Ruang Angsoka Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Ilmiah Sehat Bebaya*, Volume 1, No. 2
- Dahlan M Sophiyudin. 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewantri, A.R. 2016. *Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dan Stikes Ngudi Waluyo Semarang*. Skripsi. Universitas Diponegoro : Fakultas Kedokteran.
- Dharma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan, Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta : Trans Info Media
- Donsu, JDT. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Elvianur, S. 2011. *Perbedaan Perubahan Intensitas Nyeri Selama Perawatan Post Seksio Sesarea antara Pasien yang menggunakan Teknik Distraksi dan Relaksasi di RSUD Dr. Prigandi Medan*. Medan : Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Feldman, R.S. 2012. *Pengantar Psikologi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Guyton & Hall. 2009. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Henry, 2017. Terapi Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien. *Jurnal Keperawatan Bina Sehat* Vol.9 No.1 Januari - Juni
- Herman. 2015. Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur dengan Hemodinamik pada Pasien General Anestesi di RSUD Nene Mallomo Kabupaten Sidenreng Rappang Sulawesi Selatan. *Jurnal Caring*, 02 (04). pp. 22-33

- Hudak dan Gallo. 2011. *Keperawatan Kritis: Pendekatan Asuhan Holistik*. Edisi - VIII Jakarta: EGC.
- Hutagaol, E. V. 2017. Peningkatan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui Psychological Intervention Di Unit Hemodialisa Rs Royal Prima Medan Tahun 2016. *Jurnal Universitas Prima*
- Khasanah dkk. 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *J Nursing Studies*, 01 (01). Pg 189-196
- Kozier, 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Alih Bahasa : Esty Wahyuningsih, Devi Yulianti, Yuyun Yuningsih dan Ana Lusyana)*. Jakarta:EGC
- Kuraesin, N.D.2009. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Menghadapi Operasi di RSUP Fatmawati Tahun 2009. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Diakses di <http://respiratory.uinkjt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/2324/1/NYI%20DEWI%20KURAESIN-FKIK.pdf>
- Nada, Abdul Aziz bin Fathi as-Sayyid. 2007. *Ensiklopedi Adab Islam menurut Al-Qur'an dan As-Sunnah*. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
- National Institutes of Health*. 2008. *Mind-Body Interventions Applications in Neurology*. *Journal of PMS US National Libarry of Medicine NIH*. 2008; 70 (24): 2321-2328.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurdin, A. E. 2010. *Pendekatan Psikoneuroimunologi*. Universitas Andalas: FK Universitas Andalas.
- Nurasalam. 2017. *Metodologi Penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Majid, Judha, Istianah. 2011. *Keperawatan Perioperatif*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Maimunah & Retnowati. 2011. Pengaruh Pelatihan Relaksasi dengan Dzikir untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama. *Jurnal Psikologi Islam (JPI)* Volume 8, No . 1, 1-22.
- Mangku & Senaphati. 2010. *Ilmu Anestesia dan Reanimasi*. Jakarta : Indeks.
- Mubarak, W. I, Lilis. I dan Joko, S. 2015. *Buku 2 Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.

- Potter & Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan*, Edisi 7 Buku 2. Jakarta : Salemba Medika.
- Putra. 2013. *Kombinasi Eszopiclone dan Mind-Body Therapy sebagai Strategi Baru dalam Penatalaksanaan Insomina*. Universitas Udayana: FK Universitas Udayana.
- Putri, D. N. (2014). Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Tingkat kecemasan Pada Asuhan Keperawatan Tn. K dengan Pre Operasi Fraktur Collum Femur Sinistra di Ruang Mawar RSUD Dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. Wonogiri
- Pramomo, A. 2014. *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Primadona. 2010. *Pengaruh Zikir (Membaca Al-Quran) terhadap Perubahan Kadar Hormon Tetraiodotironin pada Qori di Lingkungan IPTIQ Jakarta*. Jakarta: FKIK UIN Syarif Hidayatullah.
- Ratnasari, C. D. 2016. *Gambaran Kualitas Tidur pada Komunitas Game Online Mahasiswa Teknik Elektro Universitas Diponegoro*. Semarang: Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Reflio, R., Dewi, A. P., & Utomo, W. 2014. Pengaruh Terapi Al-Zikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Universitas Riau*, 41.
- Ricer, Ari, Wasisto. 2014. Pengaruh Terapi Al Zikir Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia* Vol 8 No.2
- Sadock & Benjamin. 2010. *Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Sagala, V. P. 2011. *Kualitas Tidur dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur*. Jakarta : Media Pustaka.
- Saleh, Arman Yurisaldi. 2010. *Berzikir untuk Kesehatan Saraf*. Jakarta: Zaman
- Saryono & Widianti. 2010. *Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar Manusia (KDM)*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sasongko, Iwan, Deny. 2016. Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman. The Soedirman Journal of Nursing*, Volume 11, No.3
- Sjamsuhidajat & Jong. 2010. *Buku Ajar Ilmu Bedah Edisi 3*. Jakarta : EGC.
- Smith. 2011. *Health Psychology Biopsychosocial Interactions Seventh edition*. United States of America

- Sudiarto dkk. 2015. Pengaruh Relaksasi terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Pasien *Intensive Care Unit*. *Jurnal Riset Kesehatan* Volume 4, No.3
- Sugiyono. 2014. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*, Penerbit Alfabeta, Bandung.
- Sujarweni W. 2014. *SPSS untuk penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Swarjana, I.K. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Syaifurrahman, 2018. Terapi Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol .6, No.3,hal 219-230*
- Tarwoto & Wartonah. 2010. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi keempat*. Jakarta : Salemba Medika.
- Tortora & Derrickson, 2009. *Principles of Anatomy and Physiology*. Twelfth Edition. Asia: Wiley.
- Wulur, M. B. 2015. *Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Deepublish.
- Wuryanto. 2012. *Pengaruh Latihan Pasrah Diri terhadap Kualitas Tidur (Studi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Simtom Depresi yang Menjalani Hemodialisis Rutin)*. Yogyakarta: UGM.
- Yilmaz, M., Sayin, Y., Gurler, H. 2010. Sleep Quality of Hospitalized Patients in Surgical Units. *Jurnal Nurse For*, 47, 182-192.
- Yulia dkk. 2017. Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *NurseLine Journal Vol. 2 No. 1 Mei 2017 p-ISSN 2540-7937 e-ISSN 2541-464X*
- Yusuf, M. H. 2010. *Etika Tidur Menurut Sunnah Nabi*. Solo: Media Zikir.