

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Tingkat kualitas tidur pasien pre operasi dengan *general* anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebelum diberikan terapi spiritual dzikir sebelum tidur mengalami kualitas tidur ringan dan sedang, sesudah diberikan terapi spiritual dzikir sebelum tidur mengalami kualitas tidur baik dan sedang. Ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan terapi spiritual dzikir sebelum tidur.
2. Tingkat kualitas tidur pasien pre operasi dengan *general* anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebelum dianjurkan membaca do'a yang dibaca sehari-hari sebelum tidur mengalami kualitas ringan dan sedang, sebelum dianjurkan membaca do'a yang dibaca sehari-hari sebelum tidur mengalami kualitas ringan dan sedang. Ada perbedaan pada nilai skor antara sebelum dan sebelum dianjurkan membaca do'a yang dibaca sehari-hari sebelum tidur.
3. Ada pengaruh terapi spiritual dzikir sebelum tidur terhadap kualitas tidur pada pasien pre operasi dengan *general* anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dan membaca do'a yang dibaca sehari-hari sebelum tidur.

B. Saran

Menurut hasil analisis data dan pembahasan serta keterbatasan penelitian maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta bangsal bedah

Dapat menerapkan terapi spiritual dzikir sebelum tidur untuk menaikkan kualitas tidur pada pasien pre operasi dengan *general* anestesi, sehingga dapat meningkatkan pelayanan keperawatan pre operasi untuk meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan rumah sakit.

2. Bagi perawat anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Perawat dapat meningkatkan edukasi terkait prosedur pre operasi, pre anestesi, relaksasi untuk mengatasi kualitas tidur, serta peningkatan motivasi kepada pasien dan keluarga agar dapat mengatasi masalah kualitas tidur secara mandiri.

3. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pengembangan ilmu keperawatan anestesi sebagai bahan bacaan dan sumber referensi di perpustakaan.

4. Bagi peneliti berikutnya

Dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi. Jika ingin mengetahui lebih banyak pengaruh terapi spiritual dzikir sebelum tidur terhadap kualitas tidur dengan frekuensi pemberian spiritual dzikir sebelum tidur yang lebih banyak