

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL DZIKIR SEBELUM TIDUR
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI DENGAN
GENERAL ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Umi Kalsum M¹, Tri Prabowo², Maryana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tata Bumi No.3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 587293
Email : umik2286@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Setiap tindakan operasi tidak terlepas dengan tindakan anestesi yang menyertainya, karena tindakan anestesi memungkinkan pasien tertidur/tenang dan tidak merasakan sakit (Pramono, 2014). Jenis tindakan anestesi antara lain yaitu general anestesi dan spinal anestesi. Anestesi umum dapat membuat pasien mengalami kecemasan hingga 20-50% ditandai dengan kegelisahan, takut berlebih, dan gangguan tidur. Gangguan tidur pada pasien pre operasi dapat mempengaruhi proses biokimia dan proses biofisika yang dapat menyebabkan rusaknya stabilitas tubuh/terjadinya penyimpangan fungsi normalnya. Penatalaksanaan yang bertujuan meningkatkan kualitas tidur ada dua yaitu terapi farmakologis dan non-farmakologis.

Tujuan penelitian : untuk mengetahui apakah terapi dzikir berpengaruh terhadap kualitas tidur pasien pra operasi dengan *general* anestesi.

Metode : quasy eksperimen dengan rancangan pretest-posttest with control group design. Teknik pengambilan sampel adalah purposive sampling melibatkan 66 responden, terbagi menjadi 33 responden kelompok perlakuan dan 33 responden kelompok kontrol. Data dianalisis secara univariat dengan tabel distribusi frekuensi, sedangkan data bivariat menggunakan Paired t-test, Wilcoxon dan Mann-whitney. Instrumen penelitian berupa kuesioner Pittsburgh sleep quality index (PSQI). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari-Maret 2020 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Hasil penelitian : menunjukkan adanya pengaruh yang bermakna skor PSQI setelah diberikan dzikir dari rerata 45,5 menjadi 21,5 ($p=0,000$). Sementara itu, ada pengaruh signifikan nilai kualitas tidur pada kelompok kontrol dari rerata 37,9 menjadi 29,91 ($p= 0,120$).

Kesimpulan : penelitian ini menunjukkan angka signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok intervensi yang diberikan terapi spiritual dzikir sebelum tidur.

Kata Kunci: *General* Anestesi, Terapi Dzikir, Kualitas Tidur

**THE EFFECT OF SPIRITUAL THERAPY DHIKR BEFORE SLEEP ON
THE QUALITY OF SLEEP PATIENTS PRE OPERATION WITH
GENERAL ANESTHESIA IN RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Umi Kalsum M¹, Tri Prabowo², Maryana³

Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tata Bumi No.3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 587293

Email: umik2286@gmail.com

ABSTRACT

Background: Each operation is inseparable from the accompanying anesthetic action, because the anesthetic action allows the patient to fall asleep / calm and not feel pain (Pramono, 2014). Types of anesthesia include general anesthesia and spinal anesthesia. General anesthesia can make patients experience anxiety up to 20-50% characterized by anxiety, excessive fear, and sleep disturbance. Sleep disturbances in preoperative patients can affect biochemical processes and biophysical processes which can cause damage to the body's stability / occurrence of deviations from its normal function. Management that aims to improve the quality of sleep are twofold pharmacological and non-pharmacological therapies.

The aim of the study: to find out whether the remembrance therapy influences the sleep quality of preoperative patients with general anesthesia.

Method: quasy experiment with pretest-posttest with control group design. The sampling technique was purposive sampling involving 66 respondents, divided into 33 respondents in the treatment group and 33 respondents in the control group. Data were analyzed univariately with frequency distribution tables, while bivariate data used Paired t-test, Wilcoxon and Mann-whitney. The research instrument was a Pittsburgh sleep quality index (PSQI) questionnaire. This research was conducted in February-March 2020 at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

The results of the study: showed a significant influence on the PSQI score after being given the dhikr from an average of 45.5 to 21.5 ($p = 0,000$). Meanwhile, there was a significant influence on sleep quality in the control group from a mean of 37.9 to 29.91 ($p = 0.120$).

Conclusion: this study shows a significance value of $p = 0,000$ ($p < 0.05$) which means that there are significant differences between the intervention groups that are given spiritual therapy before dhikr.

Keywords: General Anesthesia, Dhikr Therapy, Sleep Quality