

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL DZIKIR SEBELUM TIDUR  
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI  
DENGAN *GENERAL* ANESTESI DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**UMI KALSUM MUSTALAQIMAH**  
**NIM : P07120216059**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL DZIKIR SEBELUM TIDUR  
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI  
DENGAN *GENERAL* ANESTESI DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**UMI KALSUM MUSTALQIMAH**  
**NIM : P07120216059**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Skripsi

“Pengaruh Terapi Spiritual Dzikir Sebelum Tidur Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi dengan *General Anestesi* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”

Disusun oleh :

UMI KALSUM MUSTALQIMAH  
NIM. P07120216059


telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


April 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001

  
Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep. M.Kep  
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta,

Sebagai Jurusan Keperawatan

  
Dandan Palestina, SKM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP. 207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH TERAPI SPIRITUAL DZIKIR SEBELUM TIDUR TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI DENGAN *GENERAL* ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh  
Umi Kalsum Mustalqimah  
NIM. P07120216059

Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 14 April 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
DR. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si (.....)  
NIP.196507201989032001

Anggota,  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc (.....)  
NIP. 196505191988031001

Anggota,  
Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep. M.Kep (.....)  
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta, 14 April 2020

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Paesiti, SKM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Umi Kalsum Mustalqimah

NIM : P07120216059

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Spiritual Dzikir Sebelum Tidur Terhadap Kualitas  
Tidur Pasien Pre Operasi dengan *General* Anestesi di RS PKU  
Muhammadiyah Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta , .....2020

Yang membuat pernyataan

*Materai 6000*

.....  
NIM.P07120216059

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Umi Kalsum Mustalqimah  
NIM : P071202016059  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

**Pengaruh Terapi Spiritual Dzikir Sebelum Tidur Terhadap Kualitas Tidur  
Pasien Pre Operasi dengan *General Anestesi* di RS PKU Muhammadiyah  
Yogyakarta.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ini berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

Materai 6000

(Umi Kalsum Mustalqimah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Spiritual Dzikir Sebelum Tidur Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi dengan *General Anestesi* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. dr. H. Mohammad Komarudin, Sp.A., selaku Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
4. Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep. M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
5. Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
6. Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep. M.Kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
7. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si, selaku dewan penguji,
8. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya,
9. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan atas bantuan dan kerjasamanya,
10. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	12
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	34
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
I. Prosedur Penelitian .....	37
J. Manajemen Data .....	40
K. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambara Umum Lokasi Penelitian .....	47



B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pembahasan.....	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	74

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Rancangan Penelitian .....	30
Tabel 3.2. Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik .....	49
Tabel 4.2. Uji Homogenitas .....	49
Tabel 4.3. Kualitas Tidur Kelompok Intervensi .....	50
Tabel 4.4. Kualitas Tidur Kelompok Kontrol .....	51
Tabel 4.5. Uji Normalitas Data <i>Shapiro Wilk</i> .....	52
Table 4.6. Uji Non Parametrik <i>Wilcoxon</i> pada Kelompok Intervensi .....	53
Table 4.7. Uji Non Parametrik <i>Wilcoxon</i> pada Kelompok Kontrol .....	53
Tabel 4.8. Uji <i>Mann Whitney</i> .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan Studi Penelitian
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Daftar Pernyataan Pre/Post Test Kualitas Tidur Intervensi
- Lampiran 6. Daftar Pernyataan Pre/Post Test Kualitas Tidur Kontrol
- Lampiran 7. SOP dzikir sebelum tidur
- Lampiran 8. Daftar Anggaran
- Lampiran 9. Daftar Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Izin *Ethical Clearance*
- Lampiran 12. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Kampus
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit
- Lampiran 14. Buku Saku Pedoman Dzikir Sebelum Tidur
- Lampiran 15. Hasil Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Skripsi