

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Tingkat kecemasan pasien pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebelum diberikan terapi asmaul husna mengalami kecemasan sedang, sesudah diberikan terapi asmaul husna mengalami kecemasan ringan. Ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan terapi asmaul husna
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebelum nafas dalam dan berdoa menurut keyakinan masing – masing mengalami kecemasan ringan dan sedang, sesudah nafas dalam, berdoa menurut keyakinan masing – masing mengalami kecemasan ringan. Ada perbedaan antara sebelum dan sesudah nafas dalam, berdoa menurut agama dan keyakinan masing – masing
3. Ada pengaruh terapi asmaul husna terhadap tingkat kecemasan pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dan nafas dalam, berdoa menurut agama dan keyakinan masing – masing

B. Saran

1. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tindakan alternatif dalam mengurangi tingkat kecemasan yang dialami responden selain menggunakan obat-obatan

2. Bagi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi non farmakologi dalam mengurangi kecemasan dengan terapi asmaul husna dan nafas dalam , berdoa menurut keyakinan masing – masing

3. Bagi Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadikan penelitian ini sebagai rujukan dan sumber informasi serta dapat membandingkan efektifitas berbagai bentuk non farmakologi dalam mengurangi tingkat kecemasan.