

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI ASMAUL HUSNA  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE  
OPERASI SPINAL ANESTESI DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**NUR APRIYATI**  
**NIM : P07120216044**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI ASMAUL HUSNA  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE  
OPERASI SPINAL ANESTESI DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**NUR APRIYATI**  
**NIM : P07120216044**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh Pemberian Terapi Asmaul Husna Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien  
Pre Operasi Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta"

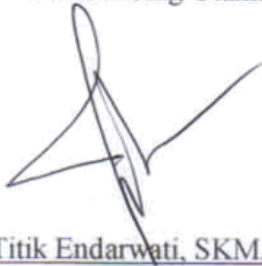
Disusun oleh :

NUR APRIYATI  
NIM. P07120216044

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

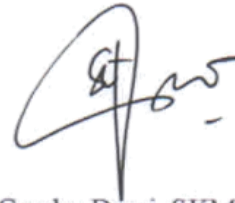
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Titik Enderwati, SKM, MPH  
NIP. 197607031998032003

Pembimbing Pendamping,



Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep  
NIP. 197708131999032001

Yogyakarta, Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**"PENGARUH PEMBERIAN TERAPI ASMAUL HUSNA TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SPINAL ANESTESI  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA"**

Disusun Oleh  
**NUR APRIYATI**  
NIM. P07120216044

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 14 April 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Titik Enderwati, SKM, MPH  
NIP. 197607031998032003

Anggota,  
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA  
NIP. 196806011993031006

Anggota,  
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep  
NIP. 197708131999032001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 14 April 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Prastin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Nur Apriyati**

**NIM : P07120216044**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal :**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Apriyati  
NIM : P07120216044  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Terapi Asmaul Husna Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di  
Tanggal  
Yang menyatakan

Materai 6000

( Nur Apriyati)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Asmaul Husna Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. dr. H. Mohammad Komarudin, Sp.A., selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
4. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep.M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
5. Titik Endarwati, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
6. Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
7. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep., MA selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini
8. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya,
9. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan atas bantuan dan kerjasamanya,
10. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini

Yogyakarta, April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Kecemasan .....	12
2. Spinal Anestesi .....	25
3. Asmaul Husna .....	27
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen Data .....	42
K. Etika Penelitian .....	45

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Kuesioner <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i> .....	20
Tabel 2 Definisi Operasional .....	38
Tabel 3 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	50
Tabel 4 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada kelompok intervensi	51
Tabel 5 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada kelompok kontrol ...	52
Tabel 6 Perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi .....	52
Tabel 7 Perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol .....	53
Tabel 8 Perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Rentang Respon Kecemasan .....	18
Gambar 2 Kerangka Teori .....	31
Gambar 3 Kerangka Konsep .....	32
Gambar 4 Rancangan Penelitian .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. SOP Terapi Asmaul Husna
- Lampiran 6. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 7. Rencana Anggaran
- Lampiran 8. Alat yang Digunakan untuk Terapi Asmaul Husna
- Lampiran 9. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 12. *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Ijin Penelitian
- Lampiran 15. Hasil SPSS
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian