

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh penggunaan leaflet dalam pemberian informasi prosedur anestesi spinal terhadap kecemasan pasien pre operasi di RSUD Wates.
2. Ada pengaruh penggunaan *booklet* dalam pemberian informasi prosedur anestesi spinal terhadap kecemasan pasien pre operasi di RSUD Wates.
3. Tidak ada perbedaan pengaruh penggunaan leaflet dan *booklet* dalam pemberian informasi prosedur anestesi spinal terhadap kecemasan pasien pre operasi di RSUD Wates.

B. Saran

1. Rumah Sakit Umum Daerah Wates

Berdasarkan hasil penelitian, leaflet dan *booklet* efektif digunakan dalam memberikan informasi prosedur anestesi spinal. Oleh karena itu, hasil penelitian tersebut dapat digunakan sebagai usulan intervensi untuk memaksimalkan persiapan psikologis pasien yang akan menghadapi operasi dengan teknik spinal anestesi.

2. Perawat pelaksana di RSUD Wates

Diharapkan dapat mempraktikkan pendidikan kesehatan dengan media leaflet atau *booklet* dalam memaksimalkan persiapan psikologis pasien

atau menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi khususnya dengan spinal anestesi.

3. Peneliti lain

Perlunya penelitian lanjutan penggunaan leaflet atau *booklet* dan membedakan dengan media cetak atau visual yang lain sebagai media pendidikan kesehatan terhadap kecemasan dengan mengontrol variabel faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan.