

**PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP *HEART RATE* DAN
TEKANAN DARAH PADA IBU SEKSIO SESAREA SPINAL ANESTESI
DI IBS RSUD WATES**

Rizqi Ayu Asyfiya Tami¹, Catur Budi Susilo², Budhy Ermawan³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ayuasyfiya@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anestesi regional akan memblok saraf simpatis yang akan menurunkan kontraktilitas miokard, *heart rate*, terjadinya penurunan tekanan darah, dan perubahan kondisi jantung. Jika *heart rate* kurang dari 60 kali/menit dapat menimbulkan lelah, pening hingga pingsan, dan merasakan sesak napas maupun nyeri dada. Jika tekanan darah sistolik turun dibawah 75 mmHg (10 kPa) atau terdapat gejala-gejala penurunan tekanan darah, maka kita harus bertindak cepat untuk menghindari cedera pada ginjal, jantung, dan otak. Salah satu upaya non-farmakologis untuk mengatasi tekanan darah dan *heart rate* tidak normal adalah dengan pemberian elevasi kaki.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini yaitu teridentifikasi pengaruh elevasi kaki terhadap tekanan darah dan *heart rate* pada ibu seksio sesarea spinal anestesi di IBS RSUD Wates.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini yaitu *quasy experiment* dengan *prepost test with control group design*. Teknik pengambilan data dengan *consecutive sampling* sebanyak 42 responden. Instrument yang digunakan yaitu dua buah bantal serta lembar observasi tekanan darah dan *heart rate*. Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square* untuk menguji beda kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Hasil Penelitian: Pengolahan data pada *heart rate* menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil $p=0,549$ ($P>0,05$), yang artinya tidak terdapat perbedaan *heart rate* pada ibu seksio sesarea spinal anestesi setelah dilakukan elevasi kaki. Pengolahan data pada tekanan darah menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil $p=0,000$ ($P<0,05$), yang artinya terdapat perbedaan tekanan darah pada ibu seksio sesarea spinal anestesi setelah dilakukan elevasi kaki.

Kesimpulan: Ada pengaruh elevasi kaki terhadap tekanan darah pada ibu seksio sesarea spinal anestesi di IBS RSUD Wates. Tidak ada pengaruh elevasi terhadap *heart rate* pada ibu seksio sesarea spinal anestesi di IBS RSUD Wates.

Kata Kunci: Elevasi Kaki, Tekanan Darah, *Heart Rate*, Seksio Sesarea, Spinal Anestesi

**THE EFFECT OF LEG ELEVATION ON HEART RATE AND BLOOD
PRESSURE IN CAESAREA SECTIO MOTHERS WITH SPINAL
ANESTHESIA AT CENTRAL SURGICAL INSTALLATION RSUD
WATES KULONPROGO**

Rizqi Ayu Asyfiya Tami¹, Catur Budi Susilo², Budhy Ermawan³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ayuasyfiya@gmail.com

ABSTRACT

Background: Regional anesthesia will block the sympathetic nerves which will reduce myocardial contractility, heart rate, decrease in blood pressure, and change in heart conditions. One of the non-pharmacological efforts to overcome blood pressure and abnormal heart rate is by giving elevation of the foot.

Purpose: The purpose of this study was to identify the effect of foot elevation on blood pressure and heart rate in women with spinal anesthesia in anesthesia at IBS Wates Hospital.

Method: This type of research was a quasy experiment with prepost test with control group design. Data collection techniques with consecutive sampling were 42 respondents. The instruments used were two pillows and a blood pressure and heart rate observation sheet. The results of the study were analyzed using the Chi-Square test to test the difference between the intervention group and the control group.

Results: Data was alamized used the Mc. Nemar test and the Chi-Square test. The results blood pressure of Mc. Nemar test intervention group is $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and on control group is $p = 0.063$ ($p > 0.05$). The results heart rate of Mc. Nemar test intervention group is $p = 0.125$ ($p > 0.05$) and on control group is $p = 0.063$ ($p > 0.05$). On Chi-Square of blood pressure test is $p = 0.000$ ($p < 0.05$), so H_a was accepted. On Chi-Square of heart rate test is $p = 0.549$ ($p > 0.05$), so H_a was not accepted.

Conclusion: Leg Elevation technique took effects on increase of blood pressure on post section caesarea surgery patient and leg elevation technique could not take effects on increase of heart rate on post section caesarea surgery patient.

Keywords: Leg Elevation, Blood Pressure, Heart Rate, Sectio Caesarea, Spinal Anesthesia.