

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama puasa dengan kejadian *Post Operative Nausea Vomiting* pada pasien pasca general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

1. Karakteristik responden sebagian besar berumur 46 – 55 tahun, jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan, tipe pembedahan orif, sebagian besar responden dengan status fisik ASA I dan satus tidak merokok.
2. Rata-rata pasien puasa 6-8 jam yaitu sebanyak 77,8 %
3. Sebagian besar pasien tidak mengalami kejadian *Post Operative Nausea Vomiting* pada pasien pasca general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama puasa dengan kejadian *Post Operative Nausea Vomiting* pada pasien pasca general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan uji *Chi-Square* di dapatkan nilai signifikansi (p)  $0,018 < 0,05$  dan *contingency coefficients* sebesar 0,390 sehingga termasuk dalam kategori tingkat keeratan hubungan rendah.

## B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Hasil penelitain ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan informasi dan ilmu pengetahuan untuk mengetahui kejadian *Post Operative Nausea Vomiting*, yang merupakan akibat dari faktor *Post Operative Nausea Vomiting* dan bahan masukan dalam merumuskan kebijakan rumah sakit terkait dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) tentang pemantauan *Post Operative Nausea Vomiting* pasca general anestesi dan diketahuinya lama puasa 6-8 jam yang efektif untuk mencegah terjadinya *Post Operative Nausea Vomiting* pada pasien pasca general anestesi.

### 2. Bagi Perawat Anestesi dan Perawat Ruangan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kewaspadaan terhadap *Post Operative Nausea Vomiting* pasca general anestesi di bangsal Raudah guna mencegah terjadinya kegawatan jalan nafas pasien dan meningkatkan kesiapan dalam menangani kejadian *Post Operative Nausea Vomiting* pada pasien sebelum terjadi komplikasi yang tidak diinginkan setelah adanya kejadian *Post Operative Nausea Vomiting*.

### 3. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dapat digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan tentang hubungan lama puasa dengan kejadian *Post Operative Nausea Vomiting* pasca general anestesi.