

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA
DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN II

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



PUTRI KHARISMA RAMADHANI
P07120117032

PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Di Puskesmas Banguntapan II”

Disusun oleh :

PUTRI KHARISMA RAMADHANI

P02011717032

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP.197708131999032001

Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197205272002122001

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Parestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

ii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Di Puskesmas Banguntapan II”

Disusun Oleh :


PUTRI KHARISMA RAMADHANI
P07120117032


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 13 Mei2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yustiana Olfah, APP., M.Kes (.....) 
NIP. 196710171990032001

Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep (.....) 
NIP.197708131999032001

Anggota,
Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep (.....) 
NIP.197205272002122001

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestru, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, data dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : PUTRI KHARISMA RAMADHANI
NIM : P07120117032
Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PUTRI KHARISMA RAMADHANI
NIM : P07120117032
Program Studi : Diploma Tiga (D III)
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan II.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Mei 2020

Yang menyatakan



(PUTRI KHARISMA RAMADHANI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih pada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Bapak Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan
4. dr. Wahyu Pamuningsih selaku Kepala Puskesmas Banguntapan II atas izin penelitian yang telah diberikan
5. Ny. A yang telah bersedia dalam menjadi responden dalam studi kasus ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Teman-teman dan sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari dalam penyusunan KTI ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 28 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Post Partum	10
1. Pengertian	10
2. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	10
B. Menyusui	19
1. Pengertian	19
2. Fisiologis Menyusui.....	20
3. Proses Menyusui	21
4. Faktor Pemberian ASI	24
5. Jenis ASI.....	26
6. Manfaat Pemberian ASI.....	28
7. Tanda Kecukupan ASI.....	33
C. Pijat Oksitosin.....	35
1. Pengertian	35
2. Manfaat	36
3. Pelaksanaan.....	37
D. Asuhan Keperawatan	39
1. Pengkajian.....	39
2. Diagnosa Keperawatan	40

3. Perencanaan	42
4. Pelaksanaan.....	45
5. Evaluasi.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Rancangan Studi Kasus	47
B. Subyek Studi Kasus	47
C. Fokus Studi	48
D. Definisi Operasional	49
E. Instrumen Studi Kasus	49
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	50
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	51
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	51
I. Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	53
B. Hasil Studi Kasus.....	54
1. Pengkajian.....	46
2. Diagnosa Keperawatan	51
3. Perencanaan	60
4. Implementasi dan Evaluasi	62
C. Pembahasan	65
D. Keterbatasan Studi Kasus	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perubahann Uterus Setelah Melahirkan	11
Tabel 2. Jenis-jenis Lochea	12
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	43
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua	44
Tabel 5. Perencanaan Keperawatan Risiko Infeksi	45
Tabel 6. Analisa Data pada Ny.A.....	59
Tabel 7. Perencanaan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	60
Tabel 8. Perencanaan Keperawatan Risiko Infeksi	61
Tabel 9. Implementasi dan Evaluasi	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Refleks Menyusui.....	21
Gambar 2. Pijat Oksitosin	36
Gambar 3. Pijat Oksitosin	84

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	79
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	80
Lampiran 3. Naskah PSP.....	81
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 5. Format Pengkajian Ibu Post Partum	83
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur	92
Lampiran 7. Lembar Wawancara.....	94
Lampiran 8. Lembar Observasi.....	95
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Jurusan	96
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Dinkes	97
Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik.....	98