

BAB II

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Penelitian yang digunakan ialah rangkuman hasil penelitian dengan jenis *literature review*. Jenis penelitian ini mencari sumber atau referensi dengan tema pengaruh teknik genggam jari dalam mengurangi nyeri *post sectio caesarea* yang akan diangkat dalam pembahasan. *Literature review* merupakan kegiatan memparafase hasil-hasil penelitian. Selain itu literatur review kegiatan menguraikan sebuah teori, konsep dan temuan ilmiah (Snyder, 2019). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik genggam jari dalam mengurangi nyeri *post sectio caesarea*. Dalam penelitian ini akan dimulai dari tahap eksplorasi, interpretasi, dan komunikasi (Onwuegbuzie, 2016)

B. Metode Pengumpulan Data

a. Sumber data base penelitian

Pencarian referensi melalui data base kesehatan yaitu, BASE, *Google Scholar* dan Garuda.

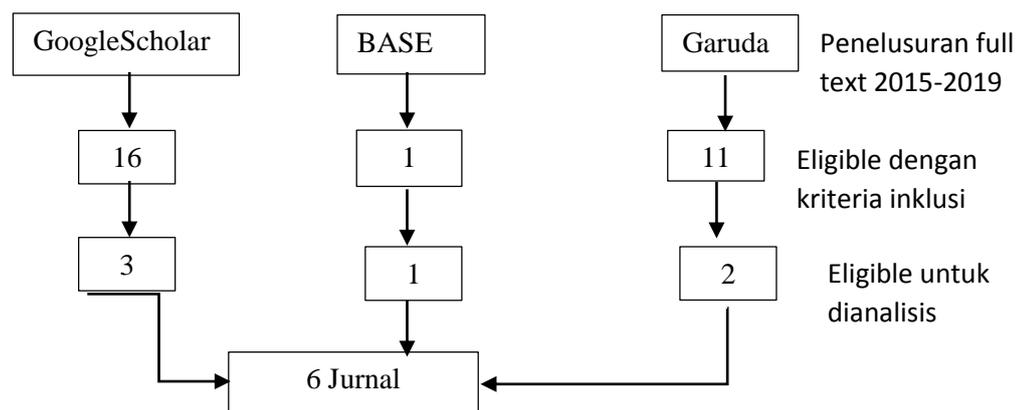
b. Waktu Publikasi

Database yang dicari antara tahun 2015 – 2019 yang berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas terapi teknik genggam jari untuk mengurangi nyeri *post sectio caesarea*

c. Kriteria inklusi dan eksklusi

a) Kriteria inklusi

1. Penelitian teknik genggam jari untuk mengurangi nyeri *post sectio caesarea*
 2. Penelitian yang menggunakan jumlah responden 20 lebih
 3. Penelitian dilakukan pada manusia
 4. Menggunakan jurnal yang terpublikasi
 5. Terbitan tahun 2015-2019
- b) Kriteria eksklusi
1. Penelitian teknik genggam jari untuk mengurangi cemas
 2. Publikasi lebih dari 5 tahun



Gambar 1. Skema Pemilihan Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi Dan Eksklusi

d. Strategi Penelusuran Publikasi

Strategi penelusuran dalam mencari jurnal melalui database menggunakan kata kunci teknik genggam jari dan nyeri *sectio caesarea*. Dengan adanya batasan tahun penerbitan mengenai nyeri pada *sectio caesarea* menjadi keterbatasan dalam pencarian. Dalam pencarian mendapatkan 28 jurnal mengenai teknik genggam jari. Setelah diseleksi terdapat 6 jurnal yang masuk dalam kriteria inklusi.

Tabel 1. Strategi pencarian Pada Data Based

Strategi pencarian Pada Data Based
Langkah-Langkah pencarian artikel melalui data based
1. Teknik relaksasi genggam jari
2. Mengurangi nyeri luka
3. <i>Post Sectio Caesarea</i>