

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukan bahwa untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien apendiktomi dilakukan manajemen nyeri salah satunya dengan teknik non farmakologi yaitu relaksasi nafas dalam. Teknik relaksasi nafas dalam berpengaruh untuk mengurangi nyeri pada pasien apendiktomi.
2. Pemberian teknik relaksasi nafas dalam pada pasien apendiktomi yang mengalami nyeri akut dilakukan 3 kali setiap 15 menit. Teknik relaksasi nafas dalam dilakukan sesuai dengan standar operasional prosedur agar pelaksanaan teknik relaksasi nafas dalam dapat diberikan secara tepat.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Pasien agar melakukan teknik relaksasi nafas dalam secara mandiri sehingga dapat mengatasi masalah nyeri akut yang dialami.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadikan hasil *literature review* ini sebagai landasan untuk mengembangkan ilmu keperawatan yang aplikatif terhadap penatalaksanaan intervensi dalam hal teknik relaksasi nafas dalam untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan apendiktomi.

3. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil *literature review* sebagai sumber informasi untuk melakukan penelitian terkait teknik relaksasi nafas dalam untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan apendiktomi.