

## DAFTAR PUSTAKA

- Altahita, S. (2014). Asuhan Kebidanan (Kehamilan). Bau bau: Akbidykin. *Jurnal Midpro*. Vol.09 No. 2 Desember 2017. Diakses tanggal 20 Desember 2019
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz
- Aprilia, Y. (2010). *Hipnostetri Rileks, Nyaman, dan Aman saat Hamil & Melahirkan*. Jakarta: Gagas media
- Aprilia, Y. dan Ritchmond, B. (2011). *Gentle Birth: Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Aryani, Y., Masrul, & Evereny, L. (2015). Pengaruh Massage pada Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal Melalui Peningkatan Kadar Endorphen. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol 4 (1), 70-77. Diakses tanggal 10 Maret 2020
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi Nyeri. *Jurnal Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang*. Vol. 13. No. 1. Diakses tanggal 08 Januari 2020
- Barbara, K. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Candra, D. (2017). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol1. No.1. Diakses tanggal 15 Januari 2020
- Cunningham, F, & Gary, et al. (2013). *Williams Obstetrics*. Edisi 23. Volume 1. Alih Bahasa: dr. Brahm, dkk. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Elvira, M & Tulkhair, A. (2017). Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Skala Nyeri pada Siswi SMA yang Mengalami Disminore. *Jurnal Iptek Terapan*. Vol.i2 Hal (155-166). Diakses tanggal 02 Januari 2020
- Fauziah, S. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Kehamilan* . Volume I. Jakarta: Kencana.
- Golob AL, Wipf JE. Low Back Pain. *Medical Clinics of North America*.2014;98(03):405-28. *Jurnal Galuh University*. Vol 1 No.1, Mei 2019. Diakses tanggal 13 Februari 2020

- Green, C, & Wilkinson J. (2012). *Rencana Asuhan Keperawatan: Maternal dan Bayi Baru Lahir*. Alih Bahasa: Monica Ester, dkk. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Herawati, A. (2017). Upaya Penanganan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III [karya tulis ilmiah]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kholid, I. (2018). Metode Terapi Penyembuhan dengan Sugesti. *Jurnal Prophetic*. Vol 1. No.1. Diakses tanggal 15 Januari 2020
- Kamariyah, N, Anggasari, Y, & Muflihah, S. (2014). *Buku Ajar Kehamilan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Kartikasari, I & Nuryanti, A. (2016). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Jurnal Rakernas Aipkema*. Diakses tanggal 23 Desember 2019
- Kurniasih, N. (2018). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RSKIA SADEWA Yogyakarta [Skripsi]. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Kurniati, D, Suciawati, A, & Aulia, D. (2017). Hubungan Efektifitas Teknik Massage dan Teknik Relaksasi Dengan Pengurangan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di Klinik Pratama Medika Keluarga Cipinang Muara Jakarta Timur Tahun 2017. *Jurnal Ilmu dan Budaya, Edisi Khusus Fakultas Ilmu Kesehatan*, Vol. 40, No.57. Diakses tanggal 23 Desember 2019
- Kuswandi, L. (2014). Hypnobirthing a Gentle Way to Give Birth. Jakarta : Pustaka Bunda: 108-11. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. Volume 17 Nomor 2 Agustus 2017. Diakses tanggal 23 Desember 2019
- Lombogia, M. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka
- Mafikasari, A, & Kartikasari, I. (2015). Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Surya* Vol. 07, No. 02. Diakses tanggal 10 Desember 2019
- Maryati, I. (2018). *Asuhan Keperawatan Prenatal*. Bandung: Fakultas Keperawatan Unpad

- Mudayyah, S. (2015). Kontribusi Senam Hamil Trimester III dalam Pengurangan Nyeri Pinggang di Wilayah Kerja Ekskotatif Cilacap. *Jurnal ilmiah kebidanan*, vol 8 no. 1 edisi Juni 2017. Diakses tanggal 23 Desember 2019
- NANDA. (2018). *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. Jakarta: EGC
- Nikmatur, R & Saiful, A. (2012). *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi*. Jakarta: AR-Ruzz
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Padila. (2014). *Keperawatan Maternitas*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pearce, E. (2013). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan (4 ed.)*. Jakarta: Bina Pustaka
- Priyambodo, H. (2010). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Low Back Pain Myogenik di RSUD Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Purwanto, E. (2012). *Implementasi dan Evaluasi Keperawatan*. Dikutip dari s1-keperawatan.umm.ac.id pada 18 Maret 2020
- Puspasari, H. (2019). Pengurangan Rasa Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Pmb Cicih Rukaesih Tahun 2018. *Jurnal Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, Vol. 4, No. 3 Maret 2019. Diakses tanggal 10 Desember 2019
- Rampengan, Rondonuwu, & Onibala. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi dan Teknik Distraksi Terhadap Perubahan Nyeri di RSUP. Dr. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*. Vol.2. No.1. Diakses tanggal 15 Januari 2020
- Ratnasari, NMD, Ratna, W & Judha, M. (2013). Pengaruh Pemberian Guided Imagery Terhadap Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal NurseLine*. Vol. 1 No. 2 November 2016: 246-256. Diakses tanggal 15 Desember 2019
- Ratnawati, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Cetakan pertama. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

- Robson, S., Elizabeth., & Waugh, J. (2012). *Patologi pada Kehamilan*. Jakarta: EKG
- Smeltzer, S.C & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Edisi 8. Jakarta: ECG
- Sulistiyawati, H. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil di Bpm Mojoagung Jombang. *Jurnal STIKES ICME Jombang*. Vol. 1, No. 1. April 2017. Diakses tanggal 03 Maret 2020
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi II. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Edisi I. Cetakan II. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Edisi I. Cetakan II. Jakarta: DPP PPNI
- Yosefa, Misrawati & Hasneli, Y. (2015). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, Vol. 3, No. 1, November 2015. Diakses tanggal 27 Desember 2019
- Zulaikhah & Widyaningsih. (2016). Risk Factor of Low Back Pain. *Jurnal Majority*. Vol. 4 No. 1, Januari 2016. Diakses tanggal 15 Desember 2016