

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *ENDORPHINE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS SEWON 2 BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**SITI ARISTANIA AYUISMA
P07120117034**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN *ENDORPHINE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS SEWON 2 BANTUL”

Disusun oleh:

SITI ARISTANIA AYUISMA
P07120117034

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

13 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Pembimbing II

Sari Candra Dewi, SKM., M. Kep
NIP. 197708131999032001

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palatin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *ENDORPHINE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS SEWON 2 BANTUL


Disusun Oleh:

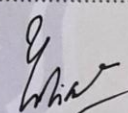
SITI ARISTANIA AYUISMA
P07120117034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: ...13 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ana Ratnawati, APP., S.Kep.,Ns., M.Kep (.....) 
NIP. 197205272002122001

Anggota,
Yustiana Olfah, APP., M.Kes (.....) 
NIP. 196710171990032001

Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM., M. Kep. (.....) 
NIP. 197708131999032001

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : SITI ARISTANIA AYUISMA

NIM : P07120117034

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Mei 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SITI ARISTANIA AYUISMA
NIM : P07120117034
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas *Karya Tulis Ilmiah* saya yang berjudul

PENERAPAN *ENDORPHINE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS SEWON 2 BANTUL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2020

Yang menyatakan



(..... SITI ARISTANIA AYUISMA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat – Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing utama dan Sari Candra Dewi, SKM., M. Kep selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Drg. Kuncoro Sakti, M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Sewon 2 Kabupaten Bantul.
5. Ibu Juni Astuti, SST., selaku bidan koordinator di Poli KIA Puskesmas Sewon 2 Kabupaten Bantul.
6. Orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat dan teman – teman penulis yang telah memberikan dukungan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan.

Yogyakarta, 10 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Ruang lingkup	6
E. Manfaat Studi Kasus	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kehamilan.....	10
1. Definisi.....	10
2. Anatomi Tulang Belakang dan Panggul	10
3. Sistem Muskuloskeletal	16
4. Perkembangan Janin	18
5. Manifestasi Klinis	18
B. Nyeri Punggung	20
1. Konsep Nyeri	20
2. Fisiologi Nyeri	21
3. Klasifikasi Nyeri	23
4. Skala Nyeri	25
5. Faktor yang Mempengaruhi.....	26
6. Manajemen Nyeri	28
C. Endorphine Massage	31
1. Definisi.....	31
2. Cara Kerja	32
3. Manfaat	33
4. Indikasi.....	34
5. Kontraindikasi.....	34

6. Teknik	34
D. Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III	36
1. Pengkajian.....	36
2. Diagnosa	44
3. Intervensi	46
4. Implementasi.....	47
5. Evaluasi.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Rancangan Studi Kasus	49
B. Subjek Studi Kasus	49
C. Fokus Studi	50
D. Definisi Operasional	51
E. Instrumen Studi Kasus	52
F. Prosedur Pengumpulan data	53
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	55
H. Analisis Data & Penyajian Data	56
I. Etika Studi Kasus	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian Studi Kasus	59
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	59
2. Proses Keperawatan	61
B. Pembahasan Studi Kasus	90
C. Keterbatasan Studi Kasus	102
BAB V PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Permukaan Anterior Sakrum dan Koksigis	13
Gambar 2 Lengkung Tulang Belakang	14
Gambar 3 Pelvis Wanita.....	15
Gambar 4 Perubahan Postur Selama Hamil	17
Gambar 5 Skala Nyeri.....	25

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 Fisiologis Nyeri.....	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rencana Asuhan Keperawatan.....	46
Tabel 2. Analisa Data Pada Ny. N	66
Tabel 3. Rencana Keperawatan Ny. N	68
Tabel 4. Implementasi dan Evaluasi Ny. N.....	70
Tabel 5. Analisa Data Pada Ny. D	80
Tabel 6. Rencana Keperawatan Ny. D.....	82
Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi Ny. D.....	84
Tabel 8. Perbedaan Karakteristik Pada Ny. N dan Ny.D.....	94

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	109
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	110
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	111
Lampiran 4. Surat Pernyataan Persetujuan	113
Lampiran 5. SOP Endorphine Massage	114
Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Hamil	116
Lampiran 7. Lembar Observasi Intrumen Nyeri Punggung.....	121
Lampiran 8. Lembar Wawancara Nyeri Punggung.....	123
Lampiran 9. Lembar Evaluasi Respon	124
Lampiran 10. Panduan Peneliti dalam Penerapan <i>Endorphine Massage</i>	125
Lampiran 11. Booklet <i>Endorphine Massage</i>	126
Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik	129
Lampiran 13. Surat Keterangan Penelitian	130
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	131