

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, V. D. (2015). *Pemberian Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Asuhan Keperawatan Ny.U Dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Anggrek II RSUD dr. Moewardi Surakarta*. KTI. Jurusan Keperawatan. STIKES KUSUMA HUSADA
- Anwar, Z. (2010). *Penanganan Gangguan Tidur Pada Lansia*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA,NIC dan NOC. JILID 1*. Jakarta : Trans Info Media
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia. Edisi 1*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2016). *Survei Penduduk Antar Sensus (Supas) 2015*. Jakarta: BPS
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Statistik Penduduk Lansia 2017*. Jakarta: BPS
- Berman, A. Snyder, S, & Fradsen, G. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Kozier & Erb*. Jakarta: EGC
- Constance, et al. (2012). *Sleep Disturbance Among Older Adults in Assisted Living Facilities*. *Lippincott Williams & Wilkins*. 20(6)
- Damayanti, F. N. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Keikutsertaan Lansia Dalam Posyandu Lansia Di Kelurahan Sembungharjo Kota Semarang*.
- Departemen Kesehatan. (2013). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Dewi, PA. (2013). *Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar Bali*
- Erliana, E. (2013). *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Di BPSTW Ciparay Bandung*
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta : TIM
- Firdaus. (2011). *Terapi Pijat untuk Kesehatan Kecerdasan Otak dan Kekuatan Daya Ingat*. Yogyakarta: Buku Biru
- Fauziah, H. (2013). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Wanita Lanjut Usia (Lansia) di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Bandung*. Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia

- Galimi, R., (2010). Insomnia in the elderly: an update and future challenge. *Journal of Sleep research*. 58:231-247
- Heny, L.P. (2013). *Pengaruh Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar*. Jurnal Dunia Kesehatan, volume 2 nomor 2.
- Iqbal, M. (2014). *Pengaruh Relaksasi Terhadap Keluhan Fisik: Suatu Studi Eksperimental*. Yogyakarta: Laporan Penelitian
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan
- Kurniasari, C. I. (2014). Pengaruh Gabungan Sugesti Dan Musik Instrumental Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di GRIYA LANSIA Santo Yosef Surabaya. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Airlangga
- Kusharyadi & Setyohadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika
- Lanywati, E., (2011). *Insomnia : Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius
- Maas, M. L., Buckwalter, M. D., Hardy, M. D., Trip-Reimer, T., Titler, M. G. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosis NANDA, Kriteria Hasil NOC & Intervensi NIC*. Jakarta :EGC
- Mustika. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta : EGC
- Nurlia. (2016). *Pengaruh Pola Tidur Sehat Terhadap Tingkat Insomnia Lansia*. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Alauddin Makassar
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. (2018). *Panduan Penelitian Tugas Akhir KTI Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2018*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Potter, P. A & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika
- PPNI (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

- PPNI (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- Retno, L. (2014). Hubungan Antara Kebiasaan Hidup dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Blulukan, Colomadu Karanganyar. *Skripsi*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Riskesdas. (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013*. http://www.riskesdas.litbang.depkes.go.id/download/Laporan_riskesdas2013.pdf. Diakses pada tanggal 1 Desember 2019 pukul 19.00 WIB
- Rizkiana, J. (2018). Pengaruh Terapi Massage Punggung Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di BPSTW Budi Luhur. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Suardi, D. (2011). *Peran dan Dampak Terapi Komplementer/Alternatif Bagi Pasien Kanker*. Pusat Perhimpunan Onkologi Indonesia.
- Sutarti, E. (2014). *Menuju Lansia Paripurna BKKBN*. <https://id.scribd.com/doc/296038708/MENUJU-LANSIA-PARIPURNA-BKKBN> Diakses pada tanggal 22 Desember 2019 pukul 18.15 WIB
- Trisnowiyanto,B. (2012). *Ketrampilan Dasar Massage*. Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization. (2013). *Definition Of An Older Or Elderly Person*. <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>. Diakses pada tanggal 22 Desember 2019 pukul 19.00 WIB
- Zulmi, A. Z. (2016). *Pengaruh Massage Punggung Terhadap Kualitas Tidur Lansia*. Jember: *Skripsi*. PSIK Universitas Jember