

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN TIDUR DI UPT RPSLU BUDHI
DHARMA GIWANGAN YOGYAKARTA**



CAHYO NUGROHO

NIM: P07120117010

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN TIDUR DI UPT RPSLU BUDHI
DHARMA GIWANGAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



CAHYO NUGROHO

NIM: P07120117010

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN TIDUR DI UPT RPSLU BUDHI DHARMA GIWANGAN
YOGYAKARTA”

Disusun oleh:

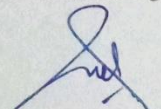
Cahyo Nugroho
NIM. P07120117010

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

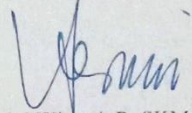
10 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Pembimbing II


RR. Sriarini Winarti, R., SKM.M.Kep
NIP. 197209021992032001

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Setua Jurusan Keperawatan


Bondan Ralestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN TIDUR DI UPT RPSLU BUDHI DHARMA GIWANGAN
YOGYAKARTA"

Disusun oleh:

CAHYO NUGROHO
NIM. P07120117010

Telah dipertahankan dalam seminar di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 13 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Indumiasih, S.Kp.M.Kep
NIP. 195712201986032001

(Sudung)

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp.M.Sc
NIP. 196505191988031001

(Tri Prabowo)

Anggota,
RR Sriarini Winarti Rinawati, SKM.M.Kep
NIP. 197209021992032001

(RR Sriarini Winarti Rinawati)

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



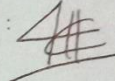
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya peneliti sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah peneliti nyatakan dengan benar.

Nama : Cahyo Nugroho

NIM : P07120117010

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 MEI 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahyo Nugroho
NIM : P07120117010
Program Studi : D III KEPERAWATAN
Jurusan : KEPERAWATAN

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Terapi *Massage* Punggung Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur Di UPT RPSLU Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juni 2020

Yang menyatakan


5000
Lima Ribu Rupiah
(...Cahyo Nugroho...)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Terapi *Massage* Punggung Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur Di UPT RPSLU Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta”. Penelitian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Tri Prabowo, S.Kp.,M.Sc selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. RR.Sriarini Winarti Rinawati, Skm.M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Induniasih, S.Kp,M.Kep selaku Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti dan institusi pendidikan.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Lansia	7
B. Konsep Tidur	14
C. Konsep <i>Massage</i>	24
D. Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Gangguan Tidur	29
E. Kerangka Konsep.....	37
BAB III METODE STUDI KASUS	38
A. Rancangan Studi Kasus	38
B. Subjek Studi Kasus.....	38
C. Fokus Studi	39
D. Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Studi Kasus.....	40
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	43
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	43
I. Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Tempat Studi Kasus	45
B. Hasil Studi Kasus.....	46
1. Laporan Proses Keperawatan Klien 1	46
2. Laporan Proses Keperawatan Klien 2	61
C. Pembahasan	76

D. Keterbatasan Studi Kasus.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	88

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik effleurage	26
Gambar 2. Teknik petriassage	26
Gambar 3. Genogram Tn. S	47
Gambar 4. Genogram Tn. G	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tahapan Siklus Tidur	16
Tabel 2. Kebutuhan Tidur Manusia	18
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan	35
Tabel 4. Definisi Operasional	40
Tabel 5. Pengkajian Khusus Lansia Tn. S	51
Tabel 6. Analisa Data Tn. S	51
Tabel 7. Rencana Keperawatan Tn. S	53
Tabel 8. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Tn. S	55
Tabel 9. Pengkajian Khusus Lansia Tn. G	65
Tabel 10. Analisa Data Tn. G	66
Tabel 11. Rencana Keperawatan Tn. G	67
Tabel 12. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Tn. G	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran penelitian.....	88
Lampiran 2. Jadwal penelitian	89
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Studi Kasus	90
Lampiran 4. Pengkajian Askep Gerontik Tn. S	91
Lampiran 5. Pengkajian Indeks Katz Tn. S	97
Lampiran 6. Pengkajian APGAR Keluarga Lansia Tn. S.....	99
Lampiran 7. Pengkajian SPMSQ Tn. S.....	100
Lampiran 8. Pengkajian Inventaris Depresi Back Tn. S	101
Lampiran 9. Pengkajian PSQI Tn. S (<i>pre test</i>)	103
Lampiran 10. Pengkajian PSQI Tn. S (<i>post test</i>)	108
Lampiran 11. Pengkajian Askep Gerontik Tn. G.....	113
Lampiran 12. Pengkajian Indeks Katz Tn. G	119
Lampiran 13. Pengkajian APGAR Keluarga Lansia Tn. G	121
Lampiran 14. Pengkajian SPMSQ Tn. G	122
Lampiran 15. Pengkajian Inventaris Depresi Back Tn. G	123
Lampiran 16. Pengkajian PSQI Tn. G (<i>pre test</i>)	125
Lampiran 17. Pengkajian PSQI Tn. G (<i>post test</i>)	130
Lampiran 18. SOP <i>Massage</i> Punggung	135
Lampiran Surat Izin Penelitian	138
Lampiran Persetujuan Komisi Etik	139
Lampiran <i>Informed Consent</i> Tn S	140
Lampiran <i>Informed Consent</i> Tn. G	141
Lampiran Lembar Konsul	142