

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil review literature ini menunjukkan bahwa teknik *foot and hand massage* efektif untuk mengurangi intensitas nyeri pasien *post sectio caerasarea*. Teknik *foot and hand massage* menjadi salah satu alternatif pengendalian nyeri nonfarmakologi pasien *post sectio caerasarea*. Teknik *foot and hand massage* mudah diterapkan, berisiko rendah, dan lebih murah. Teknik *foot and hand massage* dapat meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi rasa sakit, mengurangi jumlah obat dan efek samping. Di samping itu, teknik *foot and hand massage* juga dapat digunakan sebagai terapi pelengkap untuk menunjang intervensi nyeri pasien *post sectio caerasarea*.

#### B. Saran

##### 1. Pasien

Dapat menerapkan teknik *foot and hand massage* untuk mengurangi nyeri secara non farmakologi.

##### 2. Rumah sakit

Dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak rumah sakit dalam penatalaksanaan non farmakologi untuk mengatasi nyeri pasien *post sectio caesarea*, sehingga mutu dan kualitas pelayanan akan meningkat.

### 3. Institusi pendidikan

Data digunakan sebagai bahan bacaan dan menambah wawasan bagi mahasiswa dan dosen dalam pembelajaran terutama berkaitan tentang pengaruh teknik *foot and hand massage* untuk mengurangi intensitas nyeri pasien *post sectio caesarea*.

### 4. Peneliti lanjut

Sebagai dasar pengembangan penelitian dengan variabel yang berbeda yang berkaitan dengan intensitas nyeri pasien *post sectio caesarea* agar diperoleh hasil yang lebih baik.