

LITERATURE REVIEW
FOOT AND HAND MASSAGE TECHNIQUES TO REDUCE THE
INTENSITY OF POST SECTIO CAESAREA PATIENTS PAINS

Riska Wulandari^{1*}, Atik Badi'ah², Sarka Ade Susana³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: riskawulan657@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Sectio caesarea is the birth of a fetus through a laparotomi (laparotomi) that requires inside into the uterus (histerotomi) (Astutik & Kurlinawati, 2017). Surgical action affecting the appearance of pain due to incisions. The foot and hand massage was effective as well as treatment of pain. Massage is effective in giving physical and mental relaxation, reducing pain and increasing effectiveness in treatment (Potter & Perry, 2010). **Purpose:** To know specifically how the foot and hand massage reduces the intensity of post patient pain. **Methodology:** Item search using Pubmed, Science direct and Google scholar for finding keyword articles is then analyzed, exfoliated, synthesized, and determined. **Result:** Foot and hand massage is effective for a reduced intensity of pain with a value of 0,000. There's a foot massage effect on post-op pain with p value = 0,029. Pain and anxiety levels significantly decrease in assessment groups immediately following the intervention, 60 and 90 minutes after the intervention (p.0.001). **Discussion:** Foot and hand massage can significantly reduce the intensity of post operation pain in the first 24 hour after 20 minutes of foot and hand massage. Massage is one of the efforts of relaxation to activate the thalamus to release *endorphin* encefaline hormones that can relieve pain. **Conclusion:** Foot and hand massage techniques are effective for the pain of the post patient sectio caesarea. Foot and hand massage may also be used as a supplement to promote patient pain interventions post sectio caesarea.

Keywords: Pain, sectio caesarea, foot and hand massage.

LITERATURE REVIEW
TEKNIK *FOOT AND HAND MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*

Riska Wulandari^{1*}, Atik Badi'ah², Sarka Ade Susana³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: riskawulan657@gmail.com*

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan kelahiran janin melalui jalur abdominal (laparotomi) yang memerlukan insisi ke dalam uterus (histerotomi) (Astutik & Kurlinawati, 2017). Tindakan pembedahan berdampak terhadap munculnya rasa nyeri akibat insisi. Penanganan nyeri dengan *foot and hand massage* sangat efektif untuk mengatasi nyeri. *Massage* efektif dalam memberikan relaksasi fisik dan mental, mengurangi nyeri dan meningkatkan keefektifan dalam pengobatan (Potter & Perry, 2010). **Tujuan:** Mengetahui secara spesifik pengaruh *foot and hand massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pasien *post sectio caesarea*. **Metodologi:** Pencarian artikel menggunakan *Pubmed*, *Science Direct* dan *Google Scholar* untuk menemukan artikel sesuai kata kunci kemudian dianalisis, diekstraksi, disintesis, dan ditentukan *evidencenya*. **Hasil:** Teknik *foot and hand massage* efektif untuk pengurangan intensitas nyeri dengan nilai P value 0,000. Ada pengaruh *foot masage* terhadap nyeri pasien *post* operasi *caesarea* dengan *p value* = 0,029. Tingkat nyeri dan kecemasan secara signifikan menurun di kelompok intervensi yang dilakukan penilaian segera setelah intervensi, 60 dan 90 menit setelah intervensi (P<0,001). **Diskusi:** Pemberian teknik *foot and hand massage* mampu mengurangi intensitas nyeri *pasca* operasi secara signifikan dalam 24 jam pertama setelah pemberian pijat kaki dan tangan selama 20 menit. Tindakan *massage* merupakan salah satu upaya relaksasi mengaktifkan *thalamus* untuk mengeluarkan hormon *endorphin enkafalin* yang dapat mengatasi nyeri. **Kesimpulan:** Teknik *foot and hand massage* efektif untuk pengurangan intensitas nyeri pasien *post sectio caerasarea*. Teknik *foot and hand massage* juga dapat digunakan sebagai terapi pelengkap untuk menunjang intervensi nyeri pasien *post sectio caerasarea*.

Kata kunci: Nyeri, *sectio caesarea*, *foot and hand massage*.