

**REVIEW LITERATUR**

**TEKNIK *FOOT AND HAND MASSAGE* UNTUK MENGURANGI  
INTENSITAS NYERI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***



**RISKA WULANDARI  
NIM P07120216065**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**REVIEW LITERATUR**

**TEKNIK *FOOT AND HAND MASSAGE* UNTUK MENGURANGI  
INTENSITAS NYERI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**RISKA WULANDARI  
NIM P07120216065**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**REVIEW LITERATUR**

**TEKNIK *FOOT AND HAND MASSAGE* UNTUK MENGURANGI INTENSITAS  
NYERI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***

Disusun oleh :  
RISKA WULANDARI  
NIM P07120216065

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 27 April 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP 196512301988032001 .....

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA  
NIP 196806011993031006 .....

Anggota,

Ns. Maryana, S.Si.T., S.psi., S.Kep., M.Kep  
NIP 197504072002121002 .....

Yogyakarta, 27 April 2020

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin., SKM., M. Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Review literatur ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RISKAWULANDARI

NIM : P07120216065

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 April 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RISKAWULANDARI  
NIM : P07120216065  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas review literatur saya yang berjudul :

**TEKNIK FOOT AND HAND MASSAGE UNTUK MENGURANGI  
INTENSITAS NYERI PASIEN POST SECTIO CAESAREA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal : 27 April 2020

Yang menyatakan

Materai 6000

( Riska Wulandari )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan review literatur ini. Penulisan review literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Review literatur ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta,
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta,
3. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta beserta seluruh staf,
4. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan review literatur ini,
5. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep.MA, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan review literatur ini,
6. Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep.,M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan review literatur ini,
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya,
8. Teman-teman yang telah memberikan support dan motivasinya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRACT .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II METODE PENELITIAN.....</b>	<b>7</b>
A. Desain dan Jenis Penelitian .....	7
B. Metode Pengumpulan Data .....	7
<b>BAB III RINGKASAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
<b>BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS .....</b>	<b>16</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>19</b>
A. Kesimpulan.....	19
B. Saran .....	19
DAFTAR PUSTAKA .....	21
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	8
Tabel 2. Strategi Pencarian Pada Data Based.....	9
Tabel 3. Ekstraksi Data Hasil Penelitian.....	11

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	8

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jurnal ke-1 (Efektifitas Teknik Relaksasi Pernapasan dan Teknik <i>Foot and Hand Massage</i> pada Pasien Pasca Persalinan <i>Sectio Caesarea (SC)</i> di RSUD Langsa, Aceh).....	23
Lampiran 2. Jurnal ke-2 (Efektivitas <i>Foot Massage</i> Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Islam Klaten).....	24
Lampiran 3. Jurnal ke-3 ( <i>Effect of Foot and Hand Massgae In Post-Cesarean Section Pain Control</i> ).....	25
Lampiran 4. Jurnal ke-4 (Efektivitas <i>Hand Massage, Foot Massage</i> dan Kombinasi Terhadap Intensitas Nyeri Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> ).....	26
Lampiran 5. Jurnal ke-5 ( <i>The Effect of Hand and Foot Massage on Post-Cesarean Pain and Anxiety</i> ).....	27