

BAB II

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kepustakaan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui beragam informasi kepustakaan (buku, jurnal, ensiklopedia, koran, majalah dan dokumen). Laporan penelitian ini menggunakan metode literatur review. Fokus literatur review ini mengkaji atau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh literatur, merumuskan kontribusi teoritis dan metodologisnya pada penelitian-penelitian serupa yang telah dilakukan untuk memecahkan masalah berdasarkan topik pengaruh penerapan psikoedukasi pada keluarga dalam merawat pasien dengan gangguan jiwa. Sifat dari penelitian ini adalah analisis deskriptif, yakni penguraian secara teratur data yang telah diperoleh, kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan penerapan terapi psikoedukasi pada keluarga dalam merawat pasien dengan gangguan jiwa agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca (Nana Syaodih, 2009).

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber Data Base Penelitian

Literature review dilakukan berdasarkan persamaan dan perbedaan hasil penelitian yang didapat dan metode yang digunakan. Sebanyak 3 database (E-Journal Keperawatan Soedirman, COPING, dan E-Journal Husada Mahakam) yang berupa laporan hasil penelitian yang membahas

terapi psikoedukasi pada keluarga dalam merawat pasien dengan gangguan jiwa.

2. Waktu Publikasi

Pencarian database dibatasi pada tahun 2010 sampai dengan 2019 yang berupa laporan hasil penelitian yang membahas terapi psikoedukasi keluarga dalam merawat pasien gangguan jiwa.

3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Kriteria inklusi

- 1) Hasil penelitian tentang penerapan psikoedukasi pada keluarga dalam merawat pasien gangguan jiwa.
- 2) Penelitian dilakukan pada keluarga yang mempunyai dan merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa
- 3) Minimal menggunakan 3 sesi pada terapi psikoedukasi keluarga
- 4) Publikasi penelitian tahun 2010-2020
- 5) Penelitian dengan metode *quasi experimen*

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Penelitian dilakukan pada keluarga yang tidak mempunyai dan merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa
- 2) Publikasi penelitian di bawah tahun 2010

4. Strategi Penelusuran Publikasi

Dalam penelusuran publikasi jurnal, desain penelitian yang direview adalah semua jenis penelitian yang relevan dengan tema penelitian *literatur review*, yaitu penelitian kuantitatif maupun penelitian

kualitatif. Semua jenis sampel keluarga yang mempunyai dan merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa diamati dalam literature review. Penelusuran publikasi dalam penelitian ini menggunakan metode dokumentasi. Pengumpulan data dengan mencari atau menggali data dari literatur terkait penerapan terapi psikoedukasi pada keluarga dalam merawat pasien dengan gangguan jiwa. Sebanyak 3 database (E-Journal Keperawatan Soedirman, COPING, dan E-Journal Husada Mahakam) yang berupa laporan hasil penelitian yang membahas terapi psikoedukasi pada keluarga dalam merawat pasien dengan gangguan jiwa yang publikasinya dibatasi pada tahun 2010 sampai dengan 2019. Kata kunci *literatur review* ini adalah gangguan jiwa, psikoedukasi keluarga, dan keluarga dengan pasien gangguan jiwa, yang kemudian digunakan untuk mencari pada database elektronik. Artikel diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak.

C. Metode Analisis

Metode analisis yang digunakan yaitu metode deskriptif. Data yang sudah diperoleh dijelaskan menggunakan kata-kata yang sistematis sehingga penelitian dapat diterangkan secara objektif. Metode ini dilakukan dengan mengumpulkan data, menyusun mengklasifikasi, menginterpretasi, mengolah dan menganalisa data sehingga memperoleh gambaran masalah yang dijelaskan menggunakan kata-kata secara sistematis.

