

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN  
GenggAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI  
POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD  
TEMANGGUNG**



**NOVIA ANDRIYANI  
P07120216006**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2020**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN  
GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI  
POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD  
TEMANGGUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**NOVIA ANDRIYANI  
P07120216006**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Naskah Publikasi

“Perbedaan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Laparotomi Di RSUD Temanggung”

Disusun oleh:

NOVIA ANDRIYANI  
NIM. P07120216006

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing I,

Yustiana Olfah, APP., M.Kes  
NIP. 196710171990032001

Pembimbing II,

Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., M.H.Kes  
NIP. 197007282002121002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestm, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Perbedaan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Laparatomi Di RSUD Temanggung”

Disusun Oleh  
NOVIA ANDRIYANI  
P07120216006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : ..... 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
NIP. 196705151989031005

Anggota,  
Yustiana Olfah, APP., M.Kes (.....)  
NIP. 196710171990032001

Anggota,  
Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., MH.Kes (.....)  
NIP. 197007282002121002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan




Agus Sarwo Prayogi, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Novia Andriyani

NIM : P07120216006

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : .....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Novia Andriyani  
NIM : P07120216006  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

**Perbedaan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Genggam Jari Terhadap  
Penurunan Nyeri Post Operasi Laparatomi di RSUD Temanggung**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :  
Pada tanggal :  
Yang Menyatakan

  
  
(Novia Andriyani)

# **THE DIFFERENCES IN RELAXATION OF DEEP BREATHING WITH A FINGER GRIP ON THE REDUCTION IN POSTOPERATIVE PAIN IN LAPAROTOMY IN THE TEMANGGUNG HOSPITAL**

Novia Andriyani<sup>1</sup>, Yustiana Olfah<sup>2</sup>, Agus Sarwo Prayogi<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
JL. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email : [nandriyani63@gmail.com](mailto:nandriyani63@gmail.com)

## **ABSTRACT**

**Background:** Pain in laparotomy has a rapid onset and lasts a short time, occurs due to a surgical incision wound that causes the body to produce pain chemical mediators. Post-laparotomy patients complained of moderate pain as much as 57.70%, severe pain 15.38%, and mild pain 26.92%. Untreated acute pain can develop into chronic pain and persist for a long time and can have negative effects such as increased hospitalization time, complications can occur due to immobilization, uncontrolled emotional status. One of the non-pharmacological pain management that can be done is by using finger grip relaxation techniques.

**Purpose:** Knowing the difference between deep breathing relaxation techniques with a finger grip relaxation techniques to decrease postoperative pain in laparotomy.

**Method:** This type of research used quasi-experimental research designs with Pre Test Post Test Two Group Design. Responden will be given pre-test and post-test treatment with NRS measurement scale. The sample in this study amounted to 30 respondents in the deep breath group and 30 respondents in the finger grip group. The sampling technique used was consecutive sampling. Data collection in January-March 2020.

**Results:** The results of data collection were processed using the Wilcoxon test and Mann Whitney test. Wilcoxon test results in the deep breathing relaxation group obtained  $p = 0,000$  ( $p < 0.05$ ), so hypothesis accepted.

**Conclusion:** There is a difference in the decrease in pain level in postoperative Laparotomy patients who are given deep breath relaxation with those who are given a finger grip relaxation.

**Keywords:** Pain, Laparotomy, Finger Grip, NRS

<sup>1)</sup> Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2,3)</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

# PERBEDAAN RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD TEMANGGUNG

Novia Andriyani<sup>1</sup>, Yustiana Olfah<sup>2</sup>, Agus Sarwo Prayogi<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email : [nandriyani63@gmail.com](mailto:nandriyani63@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Nyeri pada laparatomi memiliki awitan cepat dan berlangsung dalam waktu singkat, terjadi karena adanya luka insisi bekas pembedahan yang menyebabkan tubuh menghasilkan mediator kimia nyeri. Pasien pasca laparatomi mengeluhkan nyeri sedang sebanyak 57,70%, nyeri berat 15,38%, dan nyeri ringan 26,92%. Nyeri akut yang tidak tertangani dapat berkembang menjadi nyeri kronis dan bersifat menetap dalam waktu lama dan dapat memberikan dampak negatif seperti bertambahnya waktu hospitalisasi, dapat terjadi komplikasi karena imobilisasi, status emosional yang tidak terkontrol. Salah satu manajemen nyeri non-farmakologis yang bisa dilakukan adalah dengan menggunakan teknik relaksasi genggam jari.

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan antara teknik relaksasi nafas dalam dan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri post operasi laparatomi.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan *quasi experimental* dengan desain penelitian *Pre test Post Test Two Group Design*. Responden akan diberikan perlakuan Pre-test dan post-test dengan skala pengukuran NRS. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 responden kelompok nafas dalam dan 30 responden kelompok genggam jari. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Pengumpulan data pada bulan Januari-Maret 2020.

**Hasil:** Hasil pengumpulan data diolah menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*. Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok relaksasi nafas dalam didapatkan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) dan pada kelompok genggam jari didapatkan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ), sehingga  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan:** Ada perbedaan penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi yang diberikan relaksasi nafas dalam dengan yang diberikan relaksasi genggam jari.

**Kata Kunci:** Nyeri, Laparatomi, Genggam Jari, NRS

- 2) Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
2,3) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Laparatomi Di RSUD Temanggung”.

Penulisan skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Tetty Kurniawati, M.Kes., SpS selaku Direktur RSUD Temanggung, yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan untuk mengisi data di Skripsi ini.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi.
5. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Skripsi.
6. Yustiana Olfah, APP., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., M.H.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman dan sahabat kelas Sarjana Terapan Keperawatan Reguler A Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi perawat profesional.

9. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi serta arahan.
10. M. Genta Reformantoro, A.Md., yang telah memberikan semangat dan motivasi.
11. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, maka dari itu penulis membutuhkan masukan dan saran untuk perbaikan. Semoga selanjutnya skripsi ini bisa dijadikan sebagai referensi.

Yogyakarta,                      2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Ruang Lingkup .....	10
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Keaslian Penelitian.....	12

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Tinjauan Teori.....	19
1. Anestesi.....	19
2. Jenis-Jenis Anestesi .....	19
3. Nyeri.....	22
4. Manajemen Nyeri.....	38
5. Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	43
6. Teknik Genggam Jari.....	46
7. Laparatomi.....	49
B. Kerangka Teori .....	54
C. Kerangka Konsep .....	56
D. Hipotesis.....	57

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	58
B. Rancangan Penelitian .....	58
C. Populasi dan Sampel.....	59
D. Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	62
E. Variabel Penelitian .....	62
F. Definisi Operasional.....	64
G. Jenis & Teknik Pengumpulan Data .....	65

H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	65
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
J. Prosedur Penelitian.....	66
K. Manajemen Data.....	68
L. Etika Penelitian.....	72
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	75
B. Hasil Penelitian.....	77
1. Karakteristik Responden.....	77
2. Distribusi Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Operasi Laparatomi.....	79
3. Distribusi Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Post Operasi Laparatomi .....	80
4. Perbedaan Penurunan Skala Nyeri pada Relaksasi Nafas Dalam dengan Genggam Jari .....	81
C. Pembahasan	
1. Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Nafas Dalam.....	83
2. Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Genggam Jari .....	88
3. Perbedaan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparatomi yang Dilakukan dengan Relaksasi Nafas Dalam dengan yang Dilakukan Relaksasi Genggam Jari.....	94
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Perjalanan Impuls Nyeri.....	28
Gambar 2.2. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	37
Gambar 2.3. <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS) .....	37
Gambar 2.4. <i>Face Rating Scale</i> (FRS).....	38
Gambar 2.5. Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	48
Gambar 2.6. Jenis Sayatan pada Operasi Laparatomi.....	50
Gambar 2.7. Kerangka Teori.....	55
Gambar 2.8. Kerangka Konsep .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Respon Fisiologis Tubuh .....	31
Tabel 3.1 Rancangan penelitian <i>Pre test Post Test Two Group Design</i> .....	58
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	64
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat/Pengalaman Operasi Sebelumnya, Pendidikan, dan Pekerjaan di RSUD Temanggung Tahun 2020 .....	77
Tabel 4.2 Distribusi Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Temanggung Tahun 2020 .....	79
Tabel 4.3 Distribusi Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Temanggung Tahun 2020 .....	80
Tabel 4.4 Hasil Analisis Statistik Uji <i>U Mann Whitney</i> Perbedaan Penurunan Skala Nyeri pada Relaksasi Nafas Dalam dengan Genggam Jari di RSUD Temanggung Tahun 2020 .....	81

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 3. *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian RSUD Temanggung
- Lampiran 5. Penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP)
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8. Quesioner Responden Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Observasi Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 10. Lembar Observasi Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 11. Numeric Rating Scale
- Lampiran 12. Tahap Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 13. SOP Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 14. Rencana Anggaran
- Lampiran 15. Jadwal Penelitian
- Lampiran 16. Hasil Uji SPSS