

KARYA TULIS ILMIAH

**RESPON PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS
(PPOK) DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
OKSIGENASI TERHADAP PENERAPAN FISIOTERAPI
DADA DI RUMAH SAKIT KHUSUS PARU “RESPIRA”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



PRATNA PARAMITHA
P07120117030

PRODI D- III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"RESPON PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI
TERHADAP PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DI RUMAH SAKIT
KHUSUS PARU 'RESPIRA'"

Disusun Oleh :

PRATNA PARAMITHA
P07120117030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
10 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Ns. Harmilah, S.Pd, M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Pembimbing Pendamping,

Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001

Yogyakarta, .10...Juni...2020

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestijn, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“RESPON PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI
TERHADAP PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DI RUMAH SAKIT
KHUSUS PARU ‘RESPIRA’”

Disusun Oleh :

PRATNA PARAMITHA
P07120117030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si

NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd, M.Kep., Sp.MB

NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc

NIP. 196003131983071001

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



iii



Scanned with
CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber
yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

Nama : PRATNA PARAMITHA

NIM : P07120117030

Tanda Tangan :.....

Tanggal :....!! JUNI 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pratna Paramitha

NIM : P07120117030

Program Studi : Keperawatan

Jurusan : DIII Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

Respon Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Terhadap Penerapan Fisioterapi Dada Di Rumah Sakit Khusus Paru “Respira”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ...*Yogyakarta*...
Pada tanggal :*II. JUNI 2020*



(PRATNA PARAMITHA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Agus Sulistyo dan Hartini selaku orang tua yang telah memberikan dukungan material, moral, dan spiritual.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ners, M. Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan
5. Ns. Harmilah, S.Pd, M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing utama dan Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing pendamping
6. Bapak Prayitno, SST. FI selaku pembimbing lapangan dan teman-teman praktikan dari fisioterapi yang telah membantu dalam pengumpulan data.
7. Sahabat yang telah banyak membantu memberikan dukungan dan semangat.
8. Teman-teman kelas DIII Keperawatan Reguler yang telah berjuang dan bertahan bersama-sama selama 3 tahun terakhir dan kakak tingkat DIII Keperawatan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronis	8
B. Kebutuhan Oksigenasi	25
C. Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	28
D. Fisioterapi Dada	47
 BAB III METODE PENELITIAN	 57
A. Desain Studi Kasus	57
B. Subjek Studi Kasus	57
C. Fokus Studi Kasus.....	57
D. Definisi Operasional Fokus Studi	58
E. Instrumen Studi Kasus	59
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	61
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	61
I. Etika Studi Kasus	61
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 63
A. Hasil Studi Kasus	63
B. Pembahasan Studi Kasus	95
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	104

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Perbandingan angka PaO ₂ dengan Saturasi O ₂ darah menurut Pangastuti dkk (2019) dalam buku <i>Cardiovaskular and Respiratory System</i>	26
Tabel 2. Rencana Keperawatan dengan Diagnosa : Besihan jalan nafas tidak efektif (SIKI 2018)	36
Tabel 3. Rencana Keperawatan dengan Diagnosa : Gangguan Pertukaran Gas (SIKI 2018)	38
Tabel 4. Rencana Keperawatan dengan Diagnosa : Gangguan Ventilasi Spontan (SIKI 2018)	39
Table 5. Rencana Keperawatan dengan Diagnosa : Resiko Infeksi.....	40
Tabel 6. Rencana Keperawatan dengan Diagnosa : Intoleransi Aktivitas	41
Tabel 7. Rencana Keperawatan dengan Diagnosa : Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas (<i>NIC</i> 2016).....	42
Tabel 8. Rencana Keperawatan dengan Diagnosa : Gangguan Pertukaran Gas (<i>NIC</i> 2016).....	44
Tabel 9. Rencana Keperawatan dengan Diagnosa : Gangguan Ventilasi Spontan (<i>NIC</i> 2016).....	45
Tabel 10. Rencana Keperawatan dengan Diagnosa : Ketidakefektifan Pola Nafas (<i>NIC</i> 2016)	46
Tabel 11. Tindakan postural drainase sesuai dengan letak sekret menurut Hidayati, dkk (2014).....	50
Tabel 12. Terapi medis Tn. Z di bangsal Nakula	72
Tabel 13. Analisa data pada Tn. Z tanggal 6 Maret 2020	73
Tabel 14. Implementasi dan evaluasi keperawatan pada Tn Z	78
Tabel 15. Terapi medis Tn. P di bangsal Nakula	88
Tabel 16. Analisa data pada Tn. P tanggal 12 Maret 2020	89
Tabel 17. Implementasi dan evaluasi keperawatan pada Tn Z	93

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian	113
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	114
Lampiran 3. Naskah PSP	115
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	117
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	118
Lampiran 6. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan	120
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur	127
Lampiran 8. Lembar Observasi Respon Pasien	132
Lampiran 9. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	133
Lampiran 10. Surat Jawaban Ijin Permohonan Data.....	134
Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin <i>Ethical Clearance</i>	135
Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik.....	136
Lampiran 13. Surat Permohonaan Ijin Penelitian	137
Lampiran 14. Surat Jawaban Ijin Penelitian	138
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	139
Lampiran 16. Notulensi Seminar Proposal	143
Lampiran 17. Notulensi Seminar Karya Tulis Ilmiah.....	144