

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF PADA  
PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK : STROKE DI RSUD WATES**



**INDAMAHARESTU**

**P07120117023**

**PROGRAM STUDI D-III JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF PADA  
PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK : STROKE DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**INDAMAHARESTU**

**P07120117023**

**PROGRAM STUDI D-III JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK : STROKE DI RSUD WATES”

Disusun oleh :

INDAMAHARESTU  
P07120117023


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


14 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

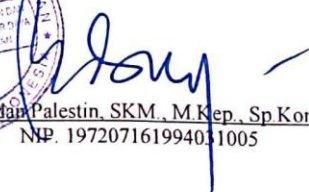
  
Ns. Maryana, S.Si., S.Psi., M.Kep  
NIP. 1977504072002121002

  
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si  
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



  
Bundan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

ii

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF PADA  
PASIEH DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK : STROKE DI RSUD WATES”

Disusun oleh :

INDAMAHARESTU  
P07120117023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 12 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196003131983071001

(.....  


Anggota,  
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., M.Kep  
NIP. 1975504072002121002

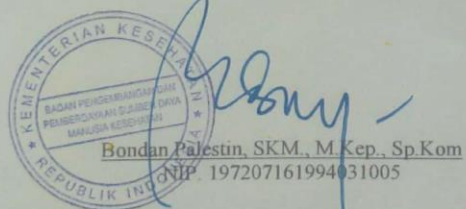
(.....  


Anggota,  
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si  
NIP. 197107181994032003

(.....  


Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan


  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar .

Nama : Indamaharestu

NIM : P07120117023

Tanda tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indamaharestu  
NIM : P07120117023  
Program Studi : D-III Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan *Range of Motion* (ROM) Pasif pada Pasien dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik : Stroke di RSUD Wates

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal: 11 Juni 2020

Yang menyatakan



(Indamaharestu)

v

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan kali ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, S.KM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Lies Indriyati, Sp. A. selaku Direktur RSUD Wates
3. Bondan Palestin, S.KM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
4. Ns. Abdul Majid, M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan.
5. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., M.Kep selaku pembimbing utama.
6. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.si selaku pembimbing pendamping.
7. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta,

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik .....	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	10
3. Patofisiologi.....	10
4. Tanda dan Gejala.....	14
5. Kondisi Klinis Terkait.....	15
6. Dampak yang Ditimbulkan .....	15
7. Komplikasi .....	18
8. Penatalaksanaan.....	19
B. Konsep Stroke.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Etiologi.....	21
3. Patofisiologi.....	22
4. Klasifikasi.....	26
5. Manifestasi Klinis.....	27
6. Komplikasi .....	28
7. Penatalaksanaan.....	28
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	31
1. Pengkajian .....	31
2. Diagnosa Keperawatan.....	39
3. Rencana Keperawatan .....	42
4. Implementasi .....	46



5. Evaluasi Keperawatan .....	46
D. Konsep <i>Range of Motion</i> (ROM) .....	48
1. Pengertian .....	48
2. Klasifikasi .....	49
3. Tujuan dan Manfaat .....	50
4. Indikasi .....	51
5. Kontraindikasi .....	52
6. Prinsip Dasar .....	53
7. Faktor yang Mempengaruhi Pemulihan .....	54
8. Frekuensi <i>Range of Motion</i> (ROM) .....	55
9. Pelaksanaan Tindakan .....	56
10. Prosedur .....	62
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>66</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	66
B. Subjek Studi Kasus .....	66
C. Fokus Studi .....	66
D. Definisi Operasional .....	67
E. Instrumen Studi Kasus .....	67
F. Metode Pengumpulan Data .....	67
G. Tempat dan Waktu .....	69
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	69
I. Etika Studi Kasus .....	70
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	71
1. Gambaran Tempat Studi Kasus .....	72
2. Proses Keperawatan .....	124
B. Pembahasan Hasil Studi Kasus .....	126
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	143
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>144</b>
A. Kesimpulan .....	144
B. Saran .....	145

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Range of Motion</i> (ROM) Leher.....	56
Gambar 2. <i>Range of Motion</i> (ROM) Bahu.....	57
Gambar 3. <i>Range of Motion</i> (ROM) Siku.....	57
Gambar 4. <i>Range of Motion</i> (ROM) Lengan.....	58
Gambar 5. <i>Range of Motion</i> (ROM) Pergelangan Tangan.....	58
Gambar 6. <i>Range of Motion</i> (ROM) Jari-Jari Tangan.....	59
Gambar 7. <i>Range of Motion</i> (ROM) Pinggul.....	59
Gambar 8. <i>Range of Motion</i> (ROM) Lutut.....	60
Gambar 9. <i>Range of Motion</i> (ROM) Mata Kaki.....	60
Gambar 10. <i>Range of Motion</i> (ROM) Kaki.....	60
Gambar 11. <i>Range of Motion</i> (ROM) Jari-Jari Kaki.....	61
Gambar 12. Genogram Ny. K.....	73
Gambar 13. Genogram Ny. J.....	101

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.Rencana Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik SLKI dan SIKI .....	42
Tabel 2.Rencana Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik NOC dan NIC .....	43
Tabel 3.Rencana Keperawatan Risiko Jatuh SLKI dan SIKI .....	43
Tabel 4.Rencana Keperawatan Risiko Jatuh SLKI dan NIC .....	44
Tabel 5.Rencana Keperawatan Risiko Gangguan Integritas Kulit SLKI dan SIKI	44
Tabel 6.Rencana Keperawatan Risiko Kerusakan Integritas Kulit NOC dan NIC	45
Tabel 7.Rencana Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif SLKI dan SIKI.....	45
Tabel 8.Rencana Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer NOC dan NIC .....	46
Tabel 9.Terapi Medis Ny. K .....	77
Tabel 10.Analisa Data Ny. K .....	78
Tabel 11.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. K Hari ke-1 .....	86
Tabel 12.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. K Hari ke-2 .....	89
Tabel 13.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. K Hari ke-3 .....	90
Tabel 14.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. K Hari ke-4 .....	93
Tabel 15.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. K Hari ke-5 .....	94
Tabel 16.Evaluasi Hasil Ny. K.....	97
Tabel 17.Terapi Medis Ny. J.....	104
Tabel 18.Analisa Data Ny. J .....	105
Tabel 19.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. J Hari ke-1.....	112
Tabel 20.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. J Hari ke-2.....	114
Tabel 21.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. J Hari ke-3.....	115
Tabel 22.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. J Hari ke-4.....	118
Tabel 23.Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. J Hari ke-5.....	119
Tabel 24.Evaluasi Hasil Ny. J.....	121

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. SOP ROM.....	151
Lampiran 2. Lembar Evaluasi .....	156
Lampiran 3. LO Kekuatan Otot .....	157
Lampiran 4. LO Rentang Sendi .....	158
Lampiran 5. Format Pengkajian.....	160
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	169
Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	170
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> .....	172
Lampiran 9. Jadwal Penelitian .....	173
Lampiran 10. Anggaran Penelitian .....	174
Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan di RSUD Wates.....	175
Lampiran 12. Surat <i>Etichal Clearance</i> KEPK Poltekkes Yogyakarta.....	176
Lampiran 13. Surat <i>Etichal Clearance</i> KEPK RSUD Wates .....	177
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian di RSUD Wates.....	178
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah .....	179