

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari studi literature peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa:

1. Luka dengan balutan modern mengalami proses penyembuhan luka lebih cepat dibandingkan dengan balutan konvensional. Artikel penelitian menyebutkan perawatan luka dilakukan selama 2 minggu dan 4 minggu sudah menunjukkan perubahan pada luka. Indikator jaringan mengalami perbaikan yaitu ukuran luka berkurang, kedalaman luka tertutup jaringan granulasi, kondisi tepi luka menjadi samar, goa atau terowongan pada luka berkurang, jaringan nekrotik berwarna putih atau abu-abu, jumlah jaringan nekrotik berkurang, jumlah eksudat berkurang dan tipe eksudat merah terang (*bloody*), warna kulit disekitar luka menjadi merah terang, tidak ada pitting edema, pengerasan jaringan tepi/indurasi berkurang, jaringan granulasi mengisi luka berwarna merah terang seperti daging, dan epitelisasi meluas kedalam luka.
2. Perawatan luka modern harus memperhatikan tiga tahapan yaitu pencucian luka, membuang jaringan mati, dan pemilihan balutan. Pencucian luka bertujuan untuk mengurangi jumlah bakteri, kontaminasi, serta eksudat pada luka. Membuang jaringan mati akan menciptakan kondisi luka yang menstimulasi munculnya jaringan baru yang sehat. Pemilihan dan penggunaan dressing yang tepat akan memfasilitasi terjadinya proses penyembuhan luka. Terdapat faktor yang mempengaruhi penyembuhan

luka antara lain status nutrisi, kadar gula darah, derajat luka, *off-loading*, serta vaskularisasi pada kaki.

B. Saran

1. Bagi perawat.

Perawat agar menggunakan perawatan luka dengan *modern dressing* pada pasien ulkus diabetikum untuk mempercepat penyembuhan luka.

2. Bagi Pihak Manajemen Rumah Sakit

Pihak manajemen rumah sakit agar mempertimbangkan penyediaan *modern dressing* dalam perawatan ulkus diabetikum dan kerjasama dengan BPJS untuk kompensasi biaya perawatan luka dengan *modern dressing* agar tercover oleh BPJS.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian terkait teknik perawatan luka dengan *modern dressing* pada pasien ulkus diabetikum terhadap penyembuhan luka dengan memperhatikan derajat dan karakteristik luka