

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA *SPINAL* ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Noka Roji Mamola¹, Ni Ketut Mendri², Ida Mardalena³

1 Mahasiswa DIV Keperawatan Anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

3 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

E-mail : nokamamolaa@gmail.com, mendriniketut@yahoo.com,

ida.mardalena@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipotermi pada pasien operasi dengan teknik *spinal* anestesi terjadi karena kombinasi dari tindakan anestesi dan tindakan operasi yang dapat menyebabkan gangguan fungsi dari pengaturan suhu tubuh yang akan menyebabkan penurunan suhu inti tubuh (*core temperature*). Faktor terjadinya hipotermi pasca anestesi antara lain adalah suhu kamar operasi, luas luka operasi, cairan yang dingin, usia, jenis kelamin, obat anestesi, lama operasi, dan indeks massa tubuh. Indeks massa tubuh yang rendah akan lebih mudah kehilangan panas tubuh pasca anestesi, hal ini karena dipengaruhi oleh persediaan sumber energi penghasil panas yaitu lemak yang tipis.

Tujuan : Mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian hipotermi pada pasien pasca *spinal* anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional analitik. Sampel penelitian berjumlah 63 responden pasca *spinal* anestesi dengan teknik pengambilan sampel yaitu *consecutive sampling*, uji yang digunakan adalah *Chi-Square*.

Hasil : Indeks massa tubuh kurus sebanyak 10 responden (15,9%), indeks massa tubuh normal sebanyak 43 responden (63,3%), indeks massa tubuh gemuk sebanyak 10 responden (15,9%), kejadian hipotermi sebanyak 50 responden (79,4%) dari 63 responden. Berdasarkan hasil perhitungan statistik didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian hipotermi dengan nilai *p value* 0,002 dan nilai $r = 0,418$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian hipotermi pada pasien pasca *spinal* anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata Kunci : *Spinal* anestesi, Indeks Massa Tubuh, Hipotermi

**CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX AND HYPOTERMIA
IN POST SPINAL PATIENT ANESTHESIA AT PKU
MUHAMMADIYAH HOSPITAL YOGYAKARTA**

Noka Roji Mamola¹, Ni Ketut Mendri², Ida Mardalena³

1 Student of Nursing Diploma IV Anestesi of Polytechnic Kemenkes Yogyakarta

2 Lecturer of Nursing Polytechnic Kemenkes Yogyakarta

3 Lecturer of Nursing Polytechnic Kemenkes Yogyakarta

E-mail : nokamamolaa@gmail.com, mendriniketut@yahoo.com,
ida.mardalena@gmail.com

ASBTRACT

Background: Hypothermia in surgery patients with spinal anesthesia occurs due to a combination of anesthesia and surgery that can cause dysfunction of body temperature regulation which will cause a decrease in core body temperature (*care temperature*). Factors for hypothermia after anesthesia include operating room temperature, area of surgical wound, cold fluid, age, sex, anesthesia, duration of operation, and body mass index. A low body mass index will more easily lose body heat after anesthesia.

Objectives: To determine the correlation of body mass index with the incidence of hypothermia in post spinal anesthesia patients at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

Method: Quantitative research with analytic observational research. The research sample consisted of 63 respondents after spinal anesthesia with a sampling technique that is consecutive sampling, the test used was Chi-Square

Result: Thin body mass index of 10 respondents (15.9%), normal body mass index of 43 respondents (63.3%), obese body mass index of 10 respondents (15.9%), hypothermia incidence of 50 respondents (79.4%) of 63 respondents. Based on the results of statistical calculations the results show that there is a correlation between body mass index with the incidence of hypothermia with a *p value* of 0.002 and a value of $r = 0.418$.

Conclusion: There is a correlation between body mass index with the incidence of hypothermia in post spinal anesthesia patients at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

Keywords: *Spinal* anesthesia, Body Mass Index, Hypothermia