

**KARYA TULIS ILMIAH**

**RESPON PENERAPAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE II PADA DUA KELUARGA DI DUSUN PATHUKAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1**



**SITI NUR HASANAH  
P07120117035**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**RESPON PENERAPAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE II PADA DUA KELUARGA DI DUSUN PATHUKAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



SITI NUR HASANAH  
P07120117035

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“RESPON PENERAPAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE II PADA DUA KELUARGA DI DUSUN PATHUKAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1”

Disusun oleh :  
SITI NUR HASANAH  
P07120117035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
12 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Catur Budi Susilo S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP. 196406301988031004

Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si

NIP.197107181994032003

Yogyakarta, Mei 2020



Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesun, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP.197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah

**"RESPON PENERAPAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE II PADA DUA KELUARGA DI DUSUN PATHUKAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1"**

Disusun Oleh :

**SITI NUR HASANAH**  
P07120117035

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 12 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua

Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc  
NIP.196003131983071001

(.....)

Anggota

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP.196406301988031004

(.....)

Anggota

Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si  
NIP.197107181994032003

(.....)

Yogyakarta, Mei 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Endang Palestin, S.K.M., M.Kep., Sp.Kom

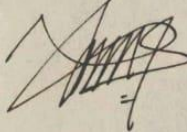
NIP.197207161994031005

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**“Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun rujukan telah penulis nyatakan dengan benar”**

**Nama** :Siti Nur Hasanah

**NIM** : P07120117035

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 12 Mei 2020



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Hasanah

NIM : P07120117035

Program Studi : DIII KEPERAWATAN

Jurusan : KEPERAWATAN

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

“RESPON PENERAPAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II PADA DUA KELUARGA DI DUSUN PATHUKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Mei 2020

Yang menyatakan :



(Siti Nur Hasanah)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya. saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns.M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. DR. Catur Budi Susilo S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing satu yang memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyempurnaan KTI ini
5. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan pengarahan, kritik dan saran dalam penyempurnaan KTI ini
6. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc selaku penguji utama yang memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyempurnaan KTI ini
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat dan teman-teman D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dan memberi motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap Tuham YME berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari dalam penyusunan KTI ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi

perbaiki KTI selanjutnya. Akhir kata penulis berharap semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	Ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	Iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	Iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	V
KATA PENGANTAR .....	Vi
DAFTAR ISI .....	Viii
DAFTAR TABEL .....	X
DAFTAR GAMBAR.....	Xi
DAFTAR	xii
LAMPIRAN.....	
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penyakit Diabetes .....	8
B. Konsep ulkus .....	18
C. Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus.....	22
D. Konsep Senam Kaki .....	32
E. Kerangka Konsep .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Studi Kasus .....	39
B. Subjek Studi Kasus.....	39
C. Fokus Studi .....	40
D. Definisi Operasional Studi Kasus .....	40
E. Instrumen Studi Kasus .....	41
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	43
H. Analisis dan Penyajian Data .....	43
I. Etika Studi Kasus .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Kasus.....	46
B. Pembahasan Penerapan Senam Kaki.....	113
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	118
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	120
B. Saran.....	121

DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Analisa data Tn.S.....	57
Tabel 2. Prioritas masalah diagnosa 1 Tn.S.....	60
Tabel 3. Prioritas masalah diagnosa 2 Tn.S.....	61
Tabel 4. Prioritas masalah diagnosa 3 Tn.S.....	62
Tabel 5. Prioritas masalah diagnosa 4 Tn.S.....	63
Tabel 6. Prioritas masalah diagnosa 5.....	64
Tabel 7. Implementasi dan evaluasi Tn.S.....	71
Tabel 8. Analisa data Ny.S.....	94
Tabel 9. Prioritas masalah Diagnosa 1 Ny.S.....	98
Tabel 10. Prioritas masalah Diagnosa 2 Ny.S.....	99
Tabel 11. Prioritas masalah Diagnosa 3 Ny.S.....	100
Tabel 12. Prioritas masalah Diagnosa 4 Ny.S.....	101
Tabel 13. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.S.....	107

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka konsep.....	38
Gambar 2. Genogram pada Tn.S.....	48
Gambar 3. Genogram Ny.S .....	85

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana anggaran penelitian.....	126
Lampiran 2. Naskah PSP.....	127
Lampiran 3. Jadwal penelitian.....	129
Lampiran 4. Format pengkajian aspek keluarga.....	130
Lampiran 5. SOP Senam Kaki .....	136
Lampiran 6. LO <i>Ankle Brachial Indeks (ABI)</i> .....	141
Lampiran 7. Lembar <i>inlow's 60-second diabetic foot screen screening tool</i> .....	145
Lampiran 8. Informed consent.....	153