

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* pada pasien pasca general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

1. Karakteristik responden sebagian besar berumur 46 – 55 tahun, jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan, tipe pembedahan orif, sebagian besar responden dengan status fisik ASA I dan status tidak merokok.
2. Rata-rata indeks massa tubuh pada penelitian ini yaitu indeks massa tubuh normal.
3. Sebagian besar pasien tidak mengalami kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* pada pasien pasca general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Tingkat keeratan antara hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* pada pasien pasca general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dalam kategori tingkat rendah.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan dalam merumuskan kebijakan rumah sakit terkait dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) tentang pemantauan *Post Operative Nausea and Vomiting* pasca general anestesi dan dapat dijadikan sebagai informasi tentang hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* pada pasien pasca general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Bagi Perawat Anestesi dan Perawat Ruangan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kewaspadaan terhadap *Post Operative Nausea and Vomiting* pasca general anestesi untuk mencegah timbulnya kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* dan melakukan intervensi keperawatan bila terjadi *Post Operative Nausea and Vomiting*.

3. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dapat digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan tentang hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* pada pasien pasca general anestesi.

4. Bagi Peneliti lain

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi serta menambah wawasan untuk dapat digunakan sebagai acuan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting*.