BABV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan:

- 1. Rerata frekuensi persitaltik usus pasien *post* operasi dengan *general* anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebelum dilakukan tindakan mobilisasi dini dengan jarak waktu 4 jam setelah selesai operasi selama 3x/menit, sedangkan rerata frekuensi peristaltik usus sesudah dilakukan tindakan mobilisasi dini dengan jarak waktu 4 jam setelah selesai operasi selama 10,71x/menit.
- 2. Rerata frekuensi persitaltik usus pasien *post* operasi dengan *general* anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebelum dilakukan tindakan mobilisasi dini dengan jarak waktu 6 jam setelah selesai operasi selama 4,19x/menit, sedangkan rerata frekuensi peristaltik usus sesudah dilakukan tindakan mobilisasi dini dengan jarak waktu 6 jam setelah selesai operasi selama 9,10x/menit.
- 3. Rerata frekuensi persitaltik usus pasien *post* operasi dengan *general* anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebelum dilakukan tindakan mobilisasi dini dengan jarak waktu 8 jam setelah selesai operasi selama 6,29x/menit, sedangkan rerata frekuensi peristaltik usus sesudah dilakukan tindakan mobilisasi dini dengan jarak waktu 8 jam setelah selesai operasi selama 7,95x/menit.

4. Terdapat perbedaan rerata frekuensi peristaltik usus yang signifikan antara pasien dengan tindakan mobilisasi dini dengan jarak waktu 4 jam setelah selesai operasi, mobilisasi dini dengan jarak waktu 6 jam setelah selesai operasi, dan mobilisasi dini dengan jarak waktu 8 jam setelah selesai operasi. Tindakan mobilisasi dini dengan jarak waktu 4 jam setelah selesai operasi merupakan tindakan mobilisasi dini yang paling efektif.

B. SARAN

Menurut hasil analisis data dan pembahasan serta keterbatasan penelitian, maka dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

- 1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - Menjadikan penelitian ini sebagai bahan bacaan dan sumber referensi di perpustakaan, supaya penelitian ini dapat dilanjutkan.
- 2. Bagi Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta
 - Meningkatkan kualitas pelayanan dengan cara meningkatkan kualitas sumber daya rumah sakit dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi terutama berkaitan dengan tindakan mempercepat frekuensi peristaltik usus pada pasien *post* operasi dengan *general anestesi*.
- Bagi Perawat Ruang Marwah dan Raudhah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Dapat mengimplementasikan mobilisasi dini 4 jam setelah selesai operasi sebagai intervensi mandiri perawat untuk mempercepat frekuensi peristaltik usus pada pasien *post* operasi dengan *general anestesi* dengan

mengkaji terlebih dahulu kontraindikasi dari mobilisasi dari masing-masing pasien di ruang perawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan melanjutkan penelitian ini dapat menghomogenkan jenis pembedahan, sehingga dapat diketahui lebih akurat efektivitas mobilisasi dini terhadap rata-rata frekuensi peritaltik usus tiap kelompok mobilisasi dini.