

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP FREKUENSI
PERISTALTIK USUS PADA PASIEN *POST OPERASI*
DENGAN *GENERAL ANESTESI* DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**ARINADYA HANIFA PUTRI PRASETYO
P07120216013**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan *General Anestesi* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”

Disusun Oleh:

Arinadya Hanifa Putri Prasetyo

NIM: P07120216013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
12 April 2020

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes
NIP. 196701011988122001

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan *General Anestesi* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”

Disusun Oleh:
Arinadya Hanifa Putri Prasetyo
P07120216013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 15 April 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes
NIP. 196701011988122001

Anggota,
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

Anggota,
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns, M.Sc
1960010519860320001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arinadya Hanifa Putri Prasetyo

NIM : P07120216013

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arinadya Hanifa Putri Prasetyo

NIM : P07120216013

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP FREKUENSI
PERISTALTIK USUS PADA PASIEN *POST OPERASI DENGAN
GENERAL ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :
Yang menyatakan

Materai 6000

(Arinadya Hanifa Putri Prasetyo)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan *General Anestesi* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan Skripsi ini,
3. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan Skripsi ini,
5. dr. H Mohammad Komarudin, Sp.A, selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian demi terwujudnya Skripsi ini,
6. Teman-teman, rekan-rekan sejawat Sarjana Terapan Keperawatan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Skripsi ini,
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, semangat dan motivasi,
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 15 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	8
1. Mobilisasi Dini.....	8
2. Peristaltik Usus.....	13
3. Anestesi.....	17
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Waktu dan Tempat.....	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	40
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Manajemen Data.....	44
K. Etika Penelitian.....	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Jenis Operasi, Teknik General Anestesi, Lama Operasi, Status Fisik ASA, Pendidikan, dan Pekerjaan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2020.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Peristaltik Usus Sebelum dan Sesudah Dilakukan Mobilisasi Dini Setelah Selesai Operasi pada Pasien <i>Post General Anestesi</i> di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2020.....	58
Tabel 4.3 Hasil Analisis Statistik Uji Normalitas <i>Sapiro Wilk</i>	60
Tabel 4.4 Hasil Analisis Statistik Uji <i>Post-Hoc Test Tukey</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Surat Izin Studi Pendahuluan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta |
| Lampiran 2 | Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta |
| Lampiran 3 | Surat Permohonan Ethical Clearance |
| Lampiran 4 | <i>Ethical Clearance</i> |
| Lampiran 5 | Surat Izin Penelitian RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta |
| Lampiran 6 | <i>Informed Consent</i> mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan Informasi esensial untuk calon peserta penelitian (WHO-CIOMS 2016) |
| Lampiran 7 | Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 8 | Formulir Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian |
| Lampiran 9 | Lembar Observasi Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien <i>Post Operasi</i> dengan <i>General Anestesi</i> di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta |
| Lampiran 10 | Standar Operasional Prosedur (SOP) Mobilisasi Dini |
| Lampiran 11 | Rekapitulasi Lembar Observasi Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Frekuensi Peristaltik Usus pada Pasien <i>Post Operasi</i> dengan <i>General Anestesi</i> di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta |
| Lampiran 12 | Leaflet Pentingnya Mobilisasi Dini Paska Operasi |
| Lampiran 13 | Rencana Anggaran Penelitian |
| Lampiran 14 | Jadwal Penelitian |