

**RANGE OF MOTION (ROM) INTERVENTION IN STROKE PATIENTS  
FOR IMPROVEMENT OF JOINT MOVEMENT IN TWO FAMILIES IN  
DEPOK AMBARKETAWANG HAMLET WORKING AREA OF THE  
GAMPING 1 PUBLIC HEALTH CENTER**

Bani Khasby Malini Ayuningtyas<sup>1</sup>, Catur Budi Susilo<sup>2</sup>, Budhy Ermawan<sup>3</sup>

Majoring Polythecnic Nursing Miniastry of Health Yogyakarta  
Street Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman  
E-mail: [banikhasby@gmail.com](mailto:banikhasby@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** Range of Motion Exercise in stroke patients helps increases the range of motion of the joints in performing activity daily living needs at home.

**Objective :** Knowing the improvement of ROM interventions on stroke patients.

**Method :** Paper in the form of case studies was conducted on two selected patients according to he inclusion and exclusion criteria, then a passive and active ROM intervention was observed for two weeks. Evaluation ROM using goniometer instruments, muscle strength observation sheet, and ROM observation sheet.

**Result :** The application of active range of motion passively in healthy limbs and weaknesses in stroke patients gives different changes and responses. Changes in a patient's range of motion and muscle strength in their extremities can increase. Patient two had an increased range of joint motion but muscle strength had not increased. The difference in response between the two patients was more due to antusian and activeness in independent training including support in each different family.

**Conclusions :** There is a change in both the range of motion of the joint and the muscle strength of the patient, but not all patients experience changes in muscle strength. The implementation of ROM at home is expected to be more optimal with the interest and motivation of patients in practicing accompanied by a dominant family role.

**Keywords :** Range of Motion (ROM), Range of Joint Motion, Stroke.

<sup>1</sup>Nursing student of the miniastry of Health Polythecnic Yogyakarta

<sup>2), 3</sup>Nursing lecturer of the miniastry of Health Polythecnic Yogyakarta

**INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN STROKE  
UNTUK PENINGKATAN RENTANG GERAK SENDI PADA DUA  
KELUARGA DI DUKUH DEPOK AMBARKETAWANG  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

Bani Khasby Malini Ayuningtyas<sup>1</sup>, Catur Budi Susilo<sup>2</sup>, Budhy Ermawan<sup>3</sup>

Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jalan Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman  
E-mail: [banikhasby@gmail.com](mailto:banikhasby@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Latihan *Range Of Motion* pada pasien stroke di keluarga membantu meningkatkan rentang gerak sendi dalam melakukan kebutuhan *activity daily living* di rumah.

**Tujuan :** Mengetahui peningkatan dari intervensi ROM pada pasien stroke.

**Metode :** Karya tulis dalam bentuk studi kasus ini dilakukan pada dua pasien terpilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian dilakukan intervensi ROM pasif dan aktif yang diamati selama dua minggu. Evaluasi ROM menggunakan instrumen goniometer, lembar observasi kekuatan otot dan lembar observasi *Range Of Motion*.

**Hasil :** Penerapan *Range Of Motion* aktif pasif pada ekstremitas sehat dan yang mengalami kelemahan pada pasien stroke memberikan perubahan dan respon berbeda. Perubahan pada pasien satu rentang gerak sendi dan kekuatan otot pada ekstremitasnya dapat meningkat. Pasien dua didapatkan peningkatan rentang gerak sendi namun kekuatan otot belum mengalami peningkatan. Perbedaan respon antar kedua pasien lebih disebabkan oleh antusias dan keaktifan dalam berlatih mandiri termasuk juga dukungan di masing-masing keluarga yang berbeda.

**Kesimpulan :** Terdapat perubahan baik dari rentang gerak sendi maupun kekuatan otot pasien, namun tidak semua pasien mengalami perubahan kekuatan otot. Pelaksanaan ROM di rumah diharapkan lebih optimal dengan minat dan motivasi pasien dalam berlatih disertai dengan adanya peran keluarga yang dominan.

**Kata Kunci :** *Range Of Motion* (ROM), Rentang Gerak Sendi, Stroke.

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan Polteknik Kesehatan Yogyakarta

<sup>2), 3</sup>Dosen Keperawatan Polteknik Kesehatan Yogyakarta