

**KARYA TULIS ILMIAH**

**INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN  
STROKE UNTUK PENINGKATAN RENTANG GERAK SENDI  
PADA DUA KELUARGA DI DUKUH DEPOK  
AMBARKETAWANG WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GAMPING I**



**BANI KHASBY MALINI AYUNINGTYAS  
P07120117008**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN  
STROKE UNTUK PENINGKATAN RENTANG GERAK SENDI  
PADA DUA KELUARGA DI DUKUH DEPOK  
AMBARKETAWANG WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**BANI KHASBY MALINI AYUNINGTYAS  
P07120117008**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah  
"INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN STROKE  
UNTUK PENINGKATAN RENTANG GERAK SENDI PADA DUA  
KELUARGA DI DUKUH DEPOK AMBARKETAWANG  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I"

Disusun oleh :  
BANI KHASBY MALINI AYUNINGTYAS  
P07120117008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 11 Mei 2020 .....

Pembimbing I

Menyetujui,

Pembimbing II



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196406301988031004



Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196003131983071001

Yogyakarta, 10 Juni 2020  
Ketua Jurusan Keperawatan



Rondan Paestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN STROKE  
UNTUK PENINGKATAN RENTANG GERAK SENDI PADA DUA  
KELUARGA DI DUKUH DEPOK AMBARKETAWANG  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I “

Disusun Oleh :  
BANI KHASBY MALINI AYUNINGTYAS  
P07120117008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : ..... 11 Mei ..... 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP 196701011988122001

Anggota,  
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP 196406301988031004

Anggota,  
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc  
NIP 196003131983071001

Yogyakarta, 10 Juni 2020  
Jurusan Keperawatan

  
Bondan Paestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**“Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun rujukan telah penulis nyatakan dengan benar”**

**Nama** : Bani Khasby Malini Ayuningtyas

**NIM** : P07120117008

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 10 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Bani Khasby Malini Ayuningtyas  
NIM : P07120117008  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Intervensi *Range Of Motion* (ROM) Pada Pasien Stroke Untuk Peningkatan Rentang Gerak Sendi Pada Dua Keluarga Di Dukuh Depok Ambarketawang Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2020

Yang menyatakan



(Bani Khasby Malini A.)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya. saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing satu yang memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyempurnaan proposal KTI ini
5. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc., selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan kritik dan saran dalam penyempurnaan proposal KTI ini
6. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes., selaku penguji utama yang memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyempurnaan KTI ini
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat dekat dan teman-teman D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dan memberi motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap Tuham YME berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari dalam penyusunan KTI ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan KTI selanjutnya. Akhir kata penulis berharap semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusah Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit Stroke.....	12
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
C. <i>Range Of Motion</i> .....	35
D. Landasan Teori.....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Studi Kasus.....	45
B. Subjek Studi Kasus.....	45
C. Fokus Studi.....	46
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	46
E. Instrumen Studi Kasus.....	47
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	49
H. Analisa dan Penyajian Data.....	49
I. Etika Studi Kasus.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Kasus.....	52
B. Pembahasan.....	120
C. Keterbatasan Kasus.....	130

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	132
B. Saran.....	133

DAFTAR PUSTAKA.....	134
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>National Institute of Health Stroke Scale</i> .....	23
Tabel 2. Derajat kekuatan otot.....	25
Tabel 3. Skala Prioritas Keperawatan Keluarga.....	29
Tabel 4. Skoring prioritas diagnosa keperawatan.....	30
Tabel 5. Perencanaan Keperawatan Diagnosa 1.....	32
Tabel 6. Perencanaan Keperawatan Diagnosa 2.....	33
Tabel 7. Perencanaan Keperawatan Diagnosa 3.....	34
Tabel 8. Komposisi Keluarga TnB.....	54
Tabel 9. Riwayat Kesehatan Keluarga TnB.....	58
Tabel 10. Analisa Data Keluarga TnB.....	68
Tabel 11. Skoring Diagnosa Keluarga TnB.....	73
Tabel 12. Implementasi dan Evaluasi TnB.....	78
Tabel 13. Komposisi Keluarga TnM.....	86
Tabel 14. Riwayat Kesehatan Keluarga TnM.....	90
Tabel 15. Analisa Data Keluarga TnM.....	101
Tabel 16. Skoring Diagnosa Keluarga TnB.....	106
Tabel 17. Implementasi dan Evaluasi TnM.....	111
Tabel 18. Evaluasi Perkembangan TnB.....	125
Tabel 19. Evaluasi Perkembangan TnM.....	126

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rumus Skoring.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3. Genogram Keluarga TnB.....	54
Gambar 4. Denah Rumah TnB.....	60
Gambar 5. Genogram Keluarga TnM.....	87
Gambar 6. Denah Rumah TnM.....	92

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian.....	138
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	139
Lampiran 3. Naskah PSP.....	140
Lampiran 4. <i>Informed Consed</i> .....	142
Lampiran 5. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga.....	143
Lampiran 6. SOP ROM Pasif.....	148
Lampiran 7. LO Rom Pasif.....	149
Lampiran 8. LO Kekuatan Otot .....	152
Lampiran 9. LO Rentang Gerak Sendi ROM Pasif.....	153
Lampiran 10. Lembar Evaluasi Tindakan.....	157
Lampiran 11. Gambar Teknik ROM .....	158
Lampiran 12. Pengukuran Rom Menggunakan Goniometer Pada Ekstremitas Inferior Dan Vertebra.....	161