

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Ada pengaruh pemberian terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap kecemasan pre operasi mata dengan general anestesi di RS Mata Dr. Yap Yogyakarta.
2. Ada perbedaan tingkat kecemasan pre operasi mata dengan general anestesi pada *pre test* dan *post test* kelompok intervensi. Pada kelompok intervensi terjadi penurunan dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan.
3. Ada perbedaan tingkat kecemasan pre operasi mata dengan general anestesi pada *pre test* dan *post test* kelompok kontrol. Pada kelompok kontrol terjadi penurunan dari kecemasan berat menjadi kecemasan sedang.
4. Ada perbedaan tingkat kecemasan pre operasi mata dengan general anestesi antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol. Pada kelompok yang diberikan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terdapat penurunan kecemasan yang lebih baik daripada kelompok kontrol, sehingga terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) efektif untuk menurunkan kecemasan.

B. Saran

Menurut hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan anestesi sebagai bahan bacaan dan sumber referensi di perpustakaan.

2. Bagi Pengambil Kebijakan di RS Mata Dr. Yap Yogyakarta

Responden preoperatif mata dengan general anestesi di RS Mata Dr. Yap Yogyakarta sebagian besar masih mengalami kecemasan. Dengan hasil

penelitian ini diharapkan ada kebijakan yang lebih memperhatikan masalah psikologis pasien, diantaranya dengan cara peningkatan giat atau peran perawat sebagai motivator dan pioneer pemberi penatalaksanaan non farmakologis terhadap masalah kecemasan pre operasi mata dengan general anestesi. Hasil penelitian ini juga menunjukkan responden yang sudah pernah menjalani operasi sebelumnya masih merasakan cemas yang berulang.

3. Bagi Perawat Anestesi di RS Mata Dr. Yap Yogyakarta

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang berpendidikan dasar paling banyak mengalami kecemasan, sehingga diperlukan peningkatan edukasi terkait prosedur pre operasi mata, pre anestesi, relaksasi untuk mengatasi kecemasan, serta peningkatan motivasi kepada pasien dan keluarga agar dapat mengatasi masalah kecemasan secara mandiri dengan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penambahan karakteristik responden terkait riwayat pekerjaan dan tingkat sosial ekonomi sehingga pembahasan kecemasan dengan karakteristik responden semakin luas dan kompleks.
- b. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mengganti variabel terikat kecemasan dengan variabel yang lain sehingga dapat mengetahui sejauh mana pengaruh pemberian terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).

- c. Jika ingin mengetahui lebih banyak pengaruh pemberian terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap kecemasan dengan menambahkan jumlah sampel yang lebih banyak, menambah variabel yang diteliti, menggunakan alat ukur yang berbeda, dan frekuensi pemberian *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) yang lebih banyak.