

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP KECEMASAN
PRE OPERASI MATA DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RS MATA DR. YAP YOGYAKARTA**



**MUHAMMAD AFIF FADHIL WICAKSONO
NIM. P07120216011**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP KECEMASAN
PRE OPERASI MATA DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RS MATA DR. YAP YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**MUHAMMAD AFIF FADHIL WICAKSONO
NIM. P07120216011**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)
Terhadap Kecemasan Pre Operasi Mata dengan General Anestesi di
RS Mata Dr. Yap Yogyakarta”

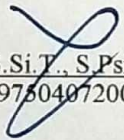
Disusun oleh:

MUHAMMAD AFIF FADHIL WICAKSONO
NIM. P07120216011

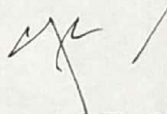
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 01 April 2020

Menyetujui,

Pembimbing I,

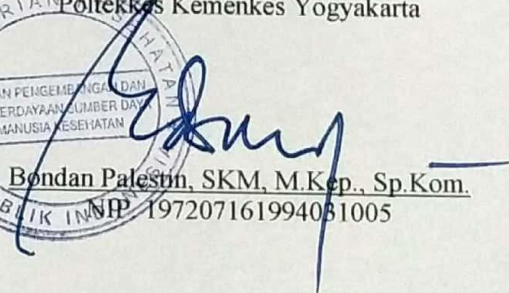

Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep.
NIP. 197504072002121002

Pembimbing II,


Sarka Ade Susana, S.IP., S.Kep., MA.
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 01 April 2020
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta




Bondan Paestun, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)
Terhadap Kecemasan Pre Operasi Mata dengan General Anestesi di RS Mata Dr.
Yap Yogyakarta”

Disusun oleh:

MUHAMMAD AFIF FADHIL WICAKSONO

NIM. P07120216011

Telah dipertahankan dalam seminar skripsi di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 08 April 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep.
NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, S.IP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

(.....)

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)

Yogyakarta, 08 April 2020
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Afif Fadhil Wicaksono

NIM : P07120216011

Tanda Tangan : 

Tanggal : 07 April 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Muhammad Afif Fadhil Wicaksono
NIM : P07120216011
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

**Pengaruh Pemberian Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)
terhadap Kecemasan Pre Operasi Mata dengan General Anestesi di
RS Mata Dr. Yap Yogyakarta**

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formaikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 07 April 2020

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a green 5000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the serial number 378106813.

 Dipindai dengan CamScanner (Muhammad Afif Fadhil Wicaksono)

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP KECEMASAN PRE OPERASI MATA DENGAN GENERAL ANESTESI DI RS MATA DR. YAP YOGYAKARTA

Muhammad Afif Fadhil Wicaksono¹, Maryana², Sarka Ade Susana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : apip.apong23@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Sebanyak 45,86% pasien yang akan menjalani operasi mata dengan general anestesi akan mengalami kecemasan dalam berbagai tingkatan. Kecemasan yang terjadi pada pasien pre operasi mata dapat berdampak pada jalannya operasi, salah satunya dapat meningkatkan tekanan darah. Keadaan hipertensi dapat meningkatkan tekanan intraokuler, sehingga operasi akan tertunda. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat menurunkan kecemasan yaitu *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap kecemasan pre operasi mata dengan general anestesi di RS Mata Dr. Yap Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan *quasi experimental* dengan desain penelitian *prepost test with control group design*. Responden akan diberikan perlakuan pretest dan posttest dengan skala pengukuran APAIS, pada kelompok intervensi akan dilakukan pemberian terapi SEFT. Sampel pada penelitian ini berjumlah 31 responden kelompok intervensi dan 31 responden kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Pengumpulan data pada bulan Januari – Maret 2020.

Hasil: Hasil pengumpulan data diolah menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*. Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok intervensi didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$) dan pada kelompok kontrol didapatkan $p=0,007$ ($p<0,05$). Pada uji *Mann Whitney* didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$), sehingga H_0 diterima.

Kesimpulan: Pemberian terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi mata dengan general anestesi

Kata kunci : Kecemasan, General Anestesi, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) FOR OPHTHALMOLOGY PRE OPERATIVE ANXIETY WITH GENERAL ANESTHESIA AT RS MATA DR. YAP YOGYAKARTA

Muhammad Afif Fadhil Wicaksono¹, Maryana², Sarka Ade Susana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : apip.apong23@gmail.com

ABSTRACT

Background: As many as 45.86% of patients who will go through an eye surgery with general anesthesia will have an anxiety in various levels. The anxiety that occurs in pre-eye surgery patients can affect on the process of the surgery, one of the impact is the increasing of blood pressure. The hypertension condition can increase the intraocular pressure, which will delay the surgery. One of non pharmacological therapy that can reduce the anxiety is Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).

Tujuan: To determine the effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) on ophthalmology pre surgery anxiety with general anesthesia at RS Mata Dr. Yap Yogyakarta.

Methods: The research used quasy experimental with prepost test with control group design. The patients is given pre test and post test treatment with APAIS scale, in the intervention group will be done Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy. The samples of this research are 31 respondents of intervention group and 31 respondents of control group. This reasearch uses consecutive sampling technique. The data is collected between January until March 2020.

Results: The result of the collected data were processed using Wilcoxon test and Mann Whitney test. The result of Wilcoxon test in the intervention group obtained $p=0.000$ ($p < 0.05$) and in the control group obtained $p=0.007$ ($p < 0.05$). the result of Mann Whitney test obtained $p=0.000$ ($p < 0.05$), so the H_a is accepted.

Conclusion: Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) has the effect on decreasing anxiety in ophthalmology pre surgery patients with general anesthesia.

Keywords: anxiety, general anesthesia, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)

¹⁾ Student Deparment of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Kecemasan Pre Operasi Mata di RS Mata Dr. YAP Yogyakarta”.

Penulisan skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Eny Tjahjani Permatasari, Sp.M., M.Kes., selaku Direktur Utama RS Mata Dr. Yap Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta mengisi data di Skripsi ini.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi.
5. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Sarka Ade Susana, S.IP., S.Kep., MA, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA, selaku Penguji yang telah memberikan motivasi dan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis.
8. Teman-teman dan sahabat kelas Sarjana Terapan Keperawatan Reguler A Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi perawat profesional.
9. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi serta arahan.

10. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi peneliti dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Uraian Teori	12
B. Kerangka Teori.....	57
C. Kerangka Konsep.....	58
D. Hipotesis.....	58

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	59
B. Populasi dan Sampel	60
C. Waktu dan Tempat Penelitian	63
D. Variabel Penelitian	63
E. Definisi Operasional.....	65
F. Jenis & Teknik Pengumpulan Data.....	66
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	66
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	68
I. Prosedur Penelitian.....	69
J. Manajemen Data	72
K. Etika Penelitian	76

BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	79
B. Hasil Penelitian	81
C. Pembahasan.....	88

BAB V KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	104

DAFTAR PUSTAKA	107
----------------------	-----

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Ansietas	23
Gambar 2. <i>Amplifying Effect</i>	41
Gambar 3. <i>Set Up</i>	47
Gambar 4. <i>Tune In</i>	48
Gambar 5. Kerangka Teori.....	57
Gambar 6. Kerangka Konsep	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Instrumen APAIS	29
Tabel 2. Titik-titik <i>Tapping</i>	49
Tabel 3. Rancangan Penelitian	60
Tabel 4. Definisi Operasional	65
Tabel 5. <i>Amsterdam Preoperative and Information Scale</i> (APAIS).....	67
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelompok Intervensi dan Kontrol Pre operasi mata dengan General Anestesi di RS Mata Dr. Yap Yogyakarta Tahun 2020	81
Tabel 7. Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi SEFT pada Kelompok Intervensi	83
Tabel 8. Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi SEFT pada Kelompok Kontrol.....	84
Tabel 9. Uji Normalitas Data	85
Tabel 10. Uji <i>Wilcoxon</i> pada Kelompok Intervensi	85
Tabel 11. Uji <i>Wilcoxon</i> pada Kelompok Kontrol.....	86
Tabel 12. Uji <i>Mann Whitney</i>	87

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan studi penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Daftar Pernyataan Pre/Post Test Kecemasan Kelompok Intervensi
- Lampiran 6. Daftar Pernyataan Pre/Post Test Kecemasan Kelompok Kontrol
- Lampiran 7. SOP SEFT
- Lampiran 8. Daftar Anggaran
- Lampiran 9. Jadwal Pelaksanaan Penelitian