

**THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY THERAPY TO THE PAIN LEVEL
OF SORE THROAT AFTER ENDOTRACHEAL TUBE (ETT)
INSTALLATION WITH GENERAL ANESTHESIA
AT RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

Rahmawan Aji Seto¹, Budhy Ermawan², Eko Suryani³

Nursing Department of Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: rahmawanas@gmail.com

ABSTRACT

Background: The patient after surgery who has endotracheal tube (ETT) intubation often complained about some symptoms, such as sore throat, coughing, and hoarseness. The incidence of sore throat after ETT intubation increase by 50% every year. The sore throat occurs 24-48 hours after surgery that caused difficulty in swallowing and would risk the body intake. It would make changes in hemodynamic and affect the healing process. One of the standard non-pharmacological therapy used to reduce pain is guided imagery. Guided imagery is a guided relaxation method that imagining a comfortable and pleasant place, so the pain could divert.

Purpose: To determine the effect of guided imagery therapy on the pain level of sore throat after ETT installation in general anesthesia patients.

Method: This type of research was quasi-experimental and used pre-post test with control group design. This research was conducted in February-March 2020 at RSUP DR. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Total samples was 56 respondents who underwent general anesthesia with ETT intubation who fulfilled exclusion inclusion criteria, and divided into two groups, which was control and intervention groups. Analysis data used Wilcoxon and Mann Whitney.

Results: The results Wilcoxon test in the intervention group obtained $p = 0,000$ ($p < 0.05$) and in the control group obtained $p = 0.046$ ($p, 0.05$). Mann Whitney test results obtained $p = 0,000$ ($p, 0.05$), so that H_a was accepted.

Conclusion: The guided imagery therapy affects the level of sore throat after ETT installation in general anesthesia patients.

Keywords: Endotracheal Tube (ETT), General Anesthesia, Guided Imagery, Sore Throat.

¹⁾ Nursing Student of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

^{2),3)} Nursing Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI GUIDED IMAGERY TERHADAP
TINGKAT NYERI TENGGOROKAN PASCA PEMASANGAN
ENDOTRACHEAL TUBE (ETT) PADA PASIEN GENERAL
ANESTESI DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

Rahmawan Aji Seto¹, Budhy Ermawan², Eko Suryani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: rahmawanas@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gejala sering dikeluhkan pasien pasca operasi dengan intubasi *endotracheal tube* (ETT) antara lain nyeri tenggorokan, batuk, dan suara serak. Kejadian nyeri tenggorokan pasca intubasi ETT meningkat 50% tiap tahun. Nyeri tenggorokan berlangsung 24-48 jam pertama pasca operasi, menyebabkan kesulitan untuk menelan, beresiko kekurangan intake dalam tubuh. Terjadi perubahan pada hemodinamik dan berpengaruh dengan proses penyembuhan pasien. Salah satu standar terapi non farmakologi yang digunakan untuk mengurangi nyeri adalah *guided imagery*. *Guided imagery* merupakan metode relaksasi terbimbing mengkhayal tempat yang nyaman dan menyenangkan, jadi nyeri teralihkan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian terapi *guided imagery* terhadap nyeri tenggorokan pasca pemasangan ETT pada pasien *general* anestesi.

Metode: Penelitian ini merupakan quasy eksperimen dengan desain *prepost test with control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari-Maret 2020 di RSST Klaten. Jumlah sampel 56 responden yang dilakukan anestesi umum dengan intubasi ETT sesuai dengan kriteria inklusi ekslusii, terbagi dalam kelompok intervensi 28 dan kelompok kontrol 28. Analisis data *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil olah data menggunakan *Wilcoxon* pada kelompok intervensi didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$) dan pada kelompok kontrol ddapatkan $p=0,046$ ($p,0,05$). Pada Uji *Mann Whitney* didapatkan $p=0,000$ ($p,0,05$), sehingga Ha diterima.

Kesimpulan: Pemberian terapi *guided imagery* berpengaruh terhadap tingkat nyeri tenggorokan pasca pemasangan ETT pada pasien general anestesi.

Kata Kunci: *Endotracheal Tube* (ETT), *Guided Imagery*, Nyeri Tenggorokan.

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.