

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP TINGKAT NYERI TENGGOROKAN
PASCA PEMASANGAN *ENDOTRACHEAL TUBE*
(ETT) PADA PASIEN *GENERAL ANESTESI*
DI RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**



**RAHMAWAN AJI SETO
NIM: P07120216079**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP TINGKAT NYERI TENGGOROKAN
PASCA PEMASANGAN *ENDOTRACHEAL TUBE*
(ETT) PADA PASIEN GENERAL ANESTESI
DI RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**RAHMAWAN AJI SETO
NIM: P07120216079**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Pemasangan *Endotracheal Tube* (ETT) Pada Pasien General Anestesi di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Disusun oleh:

RAHMAWAN AJI SETO

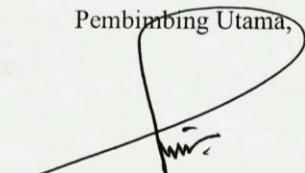
NIM: P07120216079

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

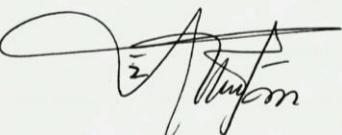
07 April 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


BUDHY ERMAWAN, S.Kp.,M.Sc
NIP: 196003131983071001

Pembimbing Pendamping,


EKO SURYANI, S.Pd., S.Kep., MA
NIP: 196801011990032003

Yogyakarta, ..05 ..Juni.....2020

Ketua Jurusan Keperawatan



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Pemasangan *Endotracheal Tube* (ETT) Pada Pasien General Anestesi di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Disusun oleh:
RAHMAWAN AJI SETO
NIM. P07120216079

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji

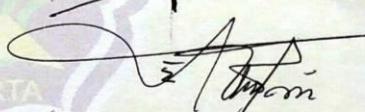
Pada tanggal: 09 April 2020

SUSUSAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001

(.....)



Anggota,

Eko Suryani, S. Pd., S. Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)



Anggota,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, 05 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

iii

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahmawan Aji Seto

NIM : P07120216079

Tanda Tangan :



Tanggal : 07 April 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmawan Aji Seto
NIM : P07120216079
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Terapi *Guide Imagery* Terhadap Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Pemasangan *Endotracheal Tube* (ETT) Pada Pasien General Anestesi di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 20 April 2020

Yang menyatakan,



(Rahmawan Aji Seto)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Pemasangan *Endotracheal Tube* (ETT) Pada Pasien *General Anestesi* di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Direktur RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian untuk menyusun skripsi ini.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M..Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Budhy Ermawan, S.Kp.,M.Sc selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak ibu guru dan bapak ibu dosen sekalian yang belum bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada saya sampai dengan sekarang ini.
8. Responden, keluarga, perawat bangsal, perawatan anestesi, perawat kamar operasi yang telah membantu dan mengizinkan saya untuk melakukan penelitian ini.
9. Bapak Sukardi dan ibu Partini selaku kedua orang tua selalu memperjuangkan apapun itu untuk saya, selalu memberikan support baik moril dan material kepada saya selama ini sejauh ini bahkan sampai kapanpun nanti.
10. Inggrit Prastiwi, S.Kep, Ns dan keluarga selaku orang terdekat saya yang selama ini sudah memberikan support moril dan material serta selalu menemani saya menyelesaikan skripsi ini.
11. Azka Sonia Abaza, Xelwin Carolina, Yenie Chrisnawati, Tamara Dessy, Ervyana Tri Agustina selaku kerabat menjadi keluarga yang membantu saya dalam membuat bahan penelitian dan menyusun skripsi.
12. Teman-teman seangkatan yang banyak memberikan kesan selama menempuh pendidikan bersama di kampus ini.
13. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 07 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Ruang Lingkup | 7 |
| E. Manfaat Penelitian | 7 |
| F. Keaslian Penelitian | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 12 |
| A. Tinjauan Teori | 12 |
| B. Kerangka Teori | 38 |
| C. Kerangka Konsep | 39 |
| D. Hipotesis Penelitian | 39 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 40 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 40 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 42 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 44 |
| D. Variabel Penelitian | 44 |
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 46 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 47 |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian | 47 |
| H. Prosedur Penelitian | 48 |
| I. Manajemen Data..... | 51 |
| J. Etika Penelitian | 55 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 58 |
| A. Gambaran Umum Lokasi | 58 |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| B. Hasil Penelitian | 60 |
| 1. Analisa Univariat | 60 |
| 2. Analisa Bivariat..... | 62 |
| C. Pembahasan..... | 66 |
| D. Keterbatasan Peneliti..... | 74 |
| BAB V PENUTUP | 76 |
| A. Kesimpulan | 76 |
| B. Saran..... | 77 |
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |
| LAMPIRAN | 83 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Penilaian <i>Post Operative Sore Throat</i> (POST)..... | 16 |
| Tabel 2. Kategori umur | 20 |
| Tabel 3. Panduan ukuran ETT | 22 |
| Tabel 4. Status Fisik Pasien (ASA)..... | 32 |
| Tabel 5. Rancangan Penelitian..... | 41 |
| Tabel 6. Definisi Operasional. | 46 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 60 |
| Tabel 8. Tingkat Nyeri Pre dan Post Kelompok Intervensi | 61 |
| Tabel 9. Tingkat Nyeri Pre dan Post Kelompok Kontrol..... | 62 |
| Tabel 10. Uji <i>Wilcoxon</i> Kelompok Intervensi..... | 63 |
| Tabel 11. Uji <i>Wilcoxon</i> Kelompok Kontrol..... | 64 |
| Tabel 12. Uji <i>Mann Whitney</i> | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Skala deskripsi intensitas nyeri sederhana | 17 |
| Gambar 2. Skala nyeri numerik | 17 |
| Gambar 3. Skala nyeri <i>Visual Analog Score (VAS)</i> | 17 |
| Gambar 4. Skala nyeri Wong Baker. | 18 |
| Gambar 5. Bagian-bagian endotracheal tube (ETT). | 33 |
| Gambar 6. Klasifikasi Mallampati. | 36 |
| Gambar 7. Penampakan dari laringoskop. | 37 |
| Gambar 8. Kerangka teori. | 38 |
| Gambar 9. Kerangka konsep. | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden | 84 |
| Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian | 85 |
| Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden | 87 |
| Lampiran 4. Lembar Observasi..... | 88 |
| Lampiran 5. SOP <i>Guided Imagery</i> | 90 |
| Lampiran 6. Anggaran Penelitian | 92 |
| Lampiran 7. Jadwal Penelitian | 93 |
| Lampiran 8. Hasil Analisis Data | 94 |
| Lampiran 9. Surat Permohonan Ethical Clearance | 101 |
| Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian. | 102 |
| Lampiran 11. Surat Izin Penelitian..... | 103 |
| Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik..... | 104 |
| Lampiran 13. Lembar Konsultasi Skripsi. | 105 |